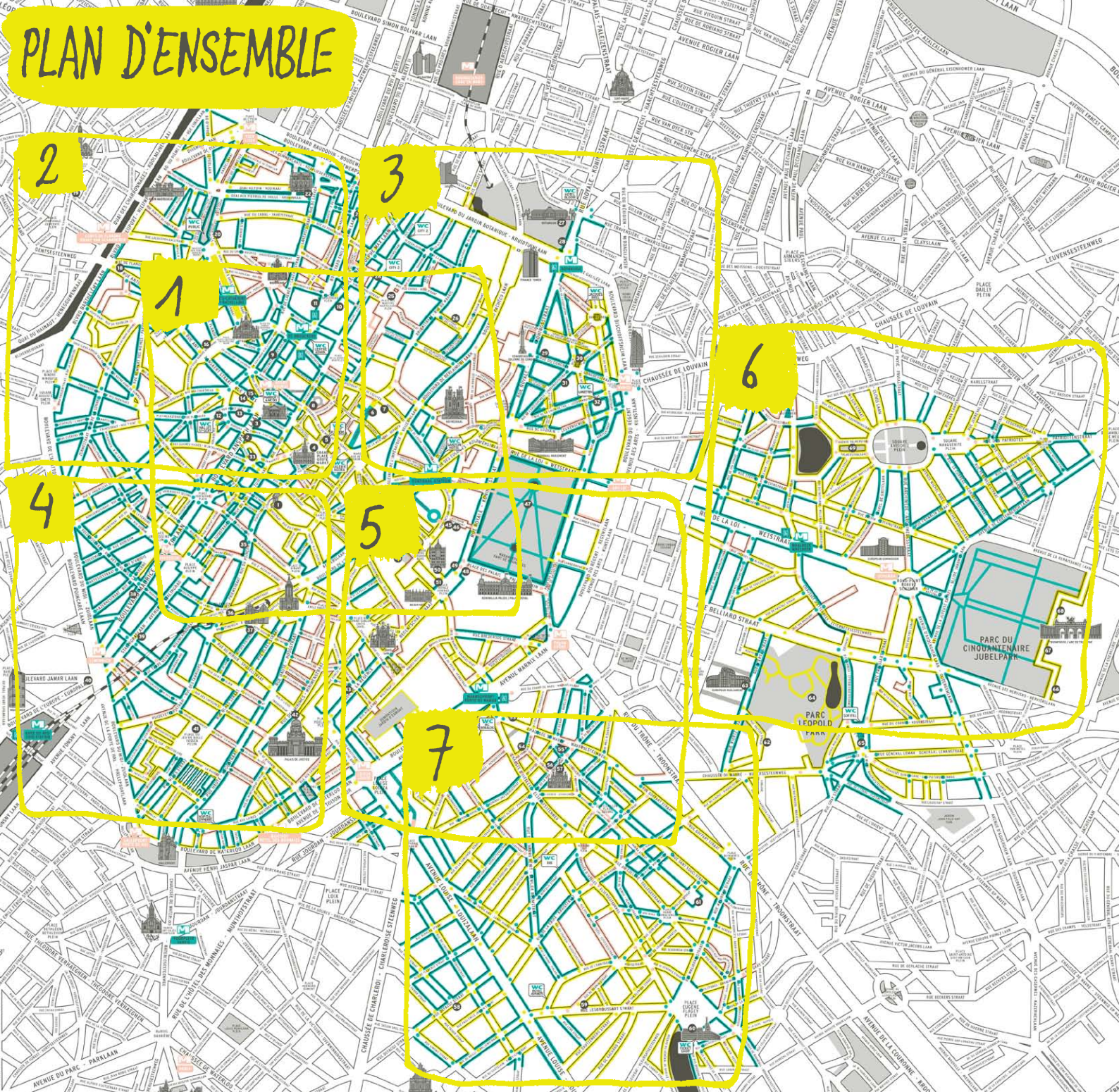
BRUXELLES EN FAUTEUIL

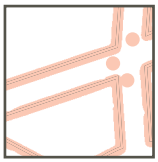
USE-IT
TOURIST INFO FOR YOUNG PEOPLE

A.S.P.H. asbl

PLAN D'ENSEMBLE



LÉGENDES DE LA CARTE



TROTTOIR INACCESSIBLE

> escaliers, bordure trop haute pour être franchie en fauteuil électrique, poteaux plantés au milieu du trottoir, pente très raide, pavés arrondis mal ajustés

TROTTOIR ACCESSIBLE AVEC DE L'AIDE

> forte pente, surface irrégulière, bordures peu élevées, pavés relativement plats, trottoir très étroit
> assistance probablement nécessaire en fauteuil manuel

TROTTOIR ACCESSIBLE

> revêtement dur et régulier, sans obstacles, pavés plats bien posés, faible pente, bordures surbaissées
> praticable sans difficultés en fauteuil manuel ou électrique, sans assistance

Les pointillés de couleur indiquent les endroits où traverser. Le code couleur est identique. Remarque: ce sont souvent les points les plus difficiles de Bruxelles.

Nous avons uniquement tenu compte de l'accessibilité des trottoirs. Les utilisateurs de scooters pouvant circuler sur la chaussée auront accès à davantage d'endroits.

METRO ACCESSIBLE

> Un ascenseur permet de descendre et, si nécessaire, du personnel peut t'accompagner jusqu'au métro. Voir également le feuillet central de cette brochure.

ASCENSEUR ACCESSIBLE

METRO INACCESSIBLE

> Grandes volées d'escaliers et escalators, pas d'ascenseur.

TOILETTES ACCESSIBLES

> café, restaurant ou hôtel disposant de toilettes accessibles en permanence, même si tu n'es pas client de l'endroit. Le personnel n'y verra aucun inconvénient (ils ont l'habitude). Alors, pourquoi se gêner!

Ce plan a été réalisé par de jeunes Bruxellois en chaise roulante manuelle ou électrique. MERCI À TOUS! Nous avons travaillé le mieux possible, avec un maximum de pragmatisme. Concrètement, plutôt que de faire des mesures sur plan, nous sommes allés sur le terrain, dans les rues.

Nous avons tenu compte de tous les types de chaises roulantes. Les trottoirs à bordure très haute sont signalés en rouge parce qu'il est impossible de les franchir en fauteuil électrique même s'il est possible d'y passer en fauteuil manuel (avec de l'assistance). Tout endroit inaccessible pour un type de fauteuil a donc été répertorié comme inaccessible, sauf indication contraire.

À PROPOS DE CE GUIDE

Il se pourrait que des erreurs subsistent dans cette première édition du plan pour chaisards, et si c'est le cas, nous tenons à nous en excuser. USE-IT et ASPH déclinent toute responsabilité pour les incidents et accidents m'ais si tu as des yeux, c'est pour regarder!

Ce guide est destiné aux jeunes chaisards qui partent à la découverte du centre de Bruxelles. Tu trouveras de nombreux détails et infos supplémentaires sur notre site. Par exemple sur les places de parking accessibles, les hôtels, les parcs bruxellois et les cinémas en périphérie du centre. Une série de liens indispensables s'y trouvent p. 22.

BRUXELLES EN FAUTEUIL? ÇA VA LA TÊTE?

OK, on baigne en plein charme médiéval, mais quand on est en chaise, on se passerait bien des pavés… Bruxelles – et surtout le vieux quartier du centre – est un enchevêtrement de rues tortueuses datant du Moyen Âge. Exemple: les ruelles près de la Grand-Place… on est à mille lieues du quadrillage bien ordonné des boulevards de New-York ou Berlin. Mais outre le dédale de ses ruelles, que serait Bruxelles sans ses pavés? Certains sont là depuis des siècles, et il n'est pas rare que pour préserver le charme historique des lieux, on opte pour également des pavés quand on réaménage la voirie.

Comme dit le dicton: « En chaise roulante, la crotte ne colle pas aux semelles ». C'est sûr, une métropole d'un million d'habitants comme Bruxelles est plus difficile à garder propre que Boniez ou Sprimont. Tessons de bouteilles, déjections canines, crasses en tous genres… on n'a que l'embarras du choix. Mais ne nous y trompons pas: Bruxelles n'est pas un coupe-gorge! Quand on lit les journaux, on pourrait se croire en plein western, mais c'est absolument FAUX. Si les Bruxellois peuvent sembler indifférents à première vue, quand on prend le temps d'y faire attention, on se rend vite compte que la capitale est peuplée de Belges très sympas et serviables.

À Bruxelles, il faut souvent franchir de hauts seuils pour accéder aux bâtiments. Non, ce n'est pas exprès pour nous ennuyer (en tout cas, on le pense), mais pour éviter notamment les inondations. Elles étaient fréquentes dans les rues au « bas de la ville » ; c'est pour ça que le premier étage y était construit plus haut. Parfois, c'est aussi lié au mode de vie de l'époque: dans les cossues maisons de maîtres, le personnel habitait ou travaillait dans les caves. Mais pour que les domestiques aient tout de même un peu de lumière du jour, les caves étaient construites en demi-sous-sol, avec une petite fenêtre au niveau du trottoir. Résultat: quelques marches à l'entrée!

À Bruxelles, l'accès aux toilettes relève souvent du parcours du combattant – portes étroites, escaliers raides… Inutile de se perdre en tergiversations: les cafés et restaurants de Bruxelles où les sanitaires sont accessibles sont rarissimes. Et parfois, quand c'est le cas, l'endroit sert de placard à balais, par manque de place ailleurs. Cela ne signifie pas pour autant qu'on doive se priver d'aller au café – il suffit d'utiliser les sanitaires accessibles mentionnés sur la carte.

Des centaines de places de parking sont prévues dans le centre, mais il n'est pas rare qu'elles soient squattées par des chauffeurs sans handicap. Souvent, le fauteur de trouble ne reçoit une amende que lorsque quelqu'un porte plainte. Et quand il ne reste qu'un quart d'heure pour arriver à un spectacle, on n'a généralement pas envie de perdre son temps à chercher un agent de police pour dénoncer l'indélicatesse. Mieux vaut se rabattre sur les grands parkings. Avec une carte d'invalide, tu peux également stationner sur les places pour non-handicapés aussi longtemps que nécessaire.

« Y a rien à faire, le bâtiment est classé ». C'est la réponse qu'on te servira souvent. Et pourtant, des musées comme AutoWorld (également classé) prouvent qu'on peut rénover sans endommager le bâtiment. Soit, dans les cafés et restaurants, il y a encore du pain sur la planche – si j'ose dire! Souvent, les bâtiments publics, bibliothèques et musées sont facilement accessibles, mais quand on veut faire la fête, c'est une autre paire de manches.

Certaines rues sont si raides qu'il est impossible de les monter ou de les descendre en chaise manuelle, même avec de l'assistance. Quant aux fauteuils électriques et scooters, ils ont intérêt à développer suffisamment de chevaux pour y parvenir. À Bruxelles, il y a le haut de la ville et le bas de la ville. Et entre les deux, une frontière rarement franchie. C'est notamment une frontière symbolique: depuis des siècles, les riches habitent en haut et les pauvres, en bas. Les « tue-la-mort » pourront par exemple tester leur intrépidité rue des Colonies, rue de Ligne ou au Coudenberg!

NORA (25) CRÉATIVE

Je donne cours au studio de danse du centre de réadaptation de l'Hôpital Brugmann. Je n'ai suivi de formation pour ça, mais par mes gestes, j'arrive toujours à motiver le groupe. Par ailleurs, j'aime dessiner des portraits et des paysages. J'aime me retrouver dans la verdure, alors je prends les transports en commun, direction le Heysel ou l'Abbaye de Forest. Parfois, c'est difficile d'éviter les obstacles. Il m'est déjà arrivé de me trimballer toute la journée avec les cheveux en pétard parce que je ne trouvais pas de salon de coiffure accessible. Et pourtant, je trouve que ça vaut la peine de continuer à explorer Bruxelles pour découvrir de nouveaux musées, restaurants et salles de concerts. Dans le centre, mes copines et moi adorons, par exemple, aller manger avec les doigts chez Kokob, un resto éthiopien qui dispose d'une vaste salle à l'arrière (10 rue des Grands Carmes, près du Manneken-Pis). En utilisant bien ce plan, tu découvriras certainement plein de nouveautés.

7 RAISONS DE NE PAS RENONCER

Bruxelles est tout simplement la seule véritable ville de Belgique. On y croise toutes les nationalités. Si la mayonnaise prend parfois difficilement entre les différentes populations qui cohabitent, c'est également ce qui fait l'exceptionnel internationalisme de la ville, avec un supermarché polonais, un salon de thé marocain et un boulanger portugais qui se côtoient. Sans parler des eurocrates, qui entrechoquent leurs verres dans une quinzaine de langues différentes.

Le métro bruxellois est très efficace : il est rapide et passe à fréquence élevée. Les chaisards expérimentés empruntent le métro tout à fait seuls, mais si tu as besoin d'assistance gratuite, il suffit d'appuyer sur le bouton jaune (généralement près de l'ascenseur). En principe, tu n'attendras pas plus de 15 minutes pour voir arriver quelqu'un. Dans les stations, la plupart des assistants sont super sympas, ont l'habitude d'offrir leur aide et t'accompagneront pendant toute la durée de ton voyage. Ce service est gratuit.

Avec quelques bons conseils, on peut déjà en faire pas mal. Par exemple, enregistre bien ce qui suit: les nouveaux bus de la STIB (identifiables par l'affichage lumineux du numéro de ligne) sont accessibles grâce à une passerelle escamotable. Les chauffeurs ont reçu une formation, mais oublient parfois qu'ils doivent refermer les portes avant de pouvoir abaisser la passerelle. En d'autres termes, si on te dit que le bouton ne fonctionne pas, réponds: « d'abord la porte, puis le bouton! » et le chauffeur te remerciera de lui avoir appris quelque chose.

Si de nombreux cafés sont inaccessibles, ce n'est pas le cas des terrasses en été. Et, bonne nouvelle: à Bruxelles, l'été se prolonge parfois jusqu'en hiver. Par exemple, les cafés autour de Saint-Géry installent des chaufferettes qui te permettront de siroter ta caïpirinha dehors en plein mois de janvier. Autres quartiers très fréquentables pour leurs terrasses: la place Flagey (n° 30), la place du Vieux Marché aux Grains (n° 16) et la place de la Liberté (n° 30).

Mais où sont passés les chaisards? Depuis toujours, nous habitons à Bruxelles et en périphérie, et il est étonnamment rare d'y croiser une chaise roulante dans la rue. Nombreux sont ceux, notamment parmi les jeunes, qui préfèrent rester à la maison parce qu'ils ne sont pas préparés aux imprévus. OK, vivre en fauteuil, c'est toujours une aventure et parfois une mésaventure, mais tant que les chaisards n'iront pas chez le boulanger, pourquoi le boulanger penserait-il à rendre son commerce accessible? Alors, qu'est-ce qu'on attend pour tous descendre dans la rue, nom d'un fauteuil à roulettes!

Oubliez les toilettes publiques du MacDonald's et du Pizza Hut: offrez-vous un cinq-étoiles! OK, la plupart des cafés n'ont pas de toilettes accessibles, mais dans les lieux haut de gamme, tu pourras aller gratuitement aux sanitaires. Peu de gens le savent, mais de grands hôtels comme le Marriott près de la Bourse te permettent d'utiliser leurs sanitaires quatre étoiles au délicat parfum de lavande, même si tu n'y es pas client. Les stations de métro accessibles et les bâtiments publics ont, eux aussi, des toilettes où tu peux sans problème te rendre.

Parfois, quand on est en chaise, on est traité comme un VIP. De nombreux musées sont gratuits pour toi et ton accompagnateur. Au Musée Magritte (victime de son succès) inutile de faire la queue pour acheter ton billet. Tu peux tout simplement doubler la file et aller directement à la caisse. À l'Ancienne Belgique, tu recevras les meilleures places au premier balcon, hors des bousculades et avec une vue imprenable sur la scène. Quant aux concerts classiques au Bozar, pour 5 €, tu te retrouveras parmi les effluves parfumées des premiers rangs (les plus chers. Qui s'en plaindra?)

AUDREY (25) LIBRAIRE

Quand je passe dans les rues de Bruxelles, il n'est pas rare que de parfaits inconnus m'adressent la parole pour me raconter leurs problèmes les plus bizarres. Ils doivent me prendre pour une psy! Je pense que c'est typiquement bruxellois. En France, d'où je viens, j'avoue qu'il y a nettement moins de pavés que Bruxelles. Cette ville n'est pas très accessible, surtout pas dans le centre. Par exemple, les cafés et restaurants autour de la Bourse: c'est tout simplement impossible d'y entrer. Heureusement, pour les bons concerts, il y a l'Ancienne Belgique, où tout est bien aménagé. J'aime profiter de la vie en allant au théâtre ou dans des cafés. Pour ça, je préfère prendre la voiture (je n'aime pas les transports en commun. Pour ceux qui cherchent l'ambiance, Athénée à Ixelles est un must! Il y a quelques marches à l'entrée, mais je connais le patron et les habitués, qui m'aident toujours spontanément à entrer.

1
RUE DU GRAND HOSPICE - GROOTGODSHUISSTRAAT
BEGUINAGE
RUE DU ROULEAU - ROLSTR
QUAI AU BOIS À BRULER
QUAI AUX BRIQUES
SAINTE-CATHÉRINE
SINT-KATHELIJNE
WC
BELLONE
VLAAMSESTEENWEG
RUE DE FLANDRE
RUE DE LAEKEN
LAKENSESTRAAT
HIRONDELLES - ZWALUWEN
RUE AUX FLEURS
RUE DU CIRQUE - CIRCUS
BOULEVARD EMILE JACQMAIN
BOULEVARD ADOLPHE MAX
WC
CITY 2
SINT-MICHIELSSTRAAT
RUE AUX CHOUX - KOOLSTRAAT
PLACE DES MARTYRS
MARTELAARSPLEIN
RUE NEUVE - NIEUWSTRAAT
PLACE DE BROUCKÈRE PLEIN
DE BROUCKÈRE
WC
CENTRE ADMIN.
PLACE DU SAMEDI
ZATERDAG PLEIN
ST-KATELIJNE
PLACE SAINTE-CATHÉRINE
SINT-KATELIJNE PLEIN
PLACE DU NOUVEAU MARCHÉ AUX GRAINS
NIEUWE GRAANMARKT
RUE ANT. DANSAERT
DANSAERT STRAAT
REMPART DES MOINES
PAPENVEST
RUE DU BOULET - KOGELSTR
KARTUIZERSSTRAAT - RUE DES CHARTREUX
ARTEVELDE
PLETINCKXSTRAAT - RUE PLETINCKX
RUE VAN PRAET STR
WC
HALLES ST-GERY
BORGVAL
BEURS
BOURSE
WC
MARRIOTT & MC DO
GRASMARKT
RUE DES BOUCHERS
RUE DE L'ECUYER
SCHILDKNAAPSSTRAAT
PLACE DE LA MONNAIE
MUNTPLEIN
RUE LÉOPOLD STRAAT
OLVENGRACHT
BROEKSTRAAT
RUE DU MARAIS
BOULEVARD PACHÉCO
BOULEVARD DE BERLAIMONT LAAN
STORMSTRAAT
ARENBERGSTRAAT
KATHEDRAAL
TREURENBERG
WC
VISIT FLANDERS
RUE DE LA MONTAGNE - BERGSTR
BOULEVARD DE L'IMPÉRATRICE
KEIZERINLAAN
GRAND PLACE
GROTE MARKT
MARCHÉ AUX HERBES
GRASMARKT
WC
GALERIE AGORA
GARE CENTRALE
CENTRAAL STATION
WC
SANDTON HOTEL
RUE DES COLONIES - KOLONIËNSTRAAT
BOULEVARD ANSPACH LAAN
RUE DES CLAIRES RICHES - RIJKEKLARENSTR
RUE DES SIX JETONS
ZESPENNINGENSTRAAT
GROOT EILAND
ZUIDSTRAAT
RUE DU MIDI
RUE D'ANDERLECHT SESTWG
PLACE FONTAINAS PLEIN
LOMBARD STRAAT
RUE DE LA VIOLETTE
PLACE SAINT-JEAN PLEIN
RUE DUQUESNOY STRAAT
SINT-JANSSTRAAT
RUE SAINT-JEAN
PLACE DE L'ALBERTINE
ALBERTINA PLEIN
MONT DES ARTS - KUNSTBERG
RAVENSTEIN
RUE ROYALE
KONINGSSTRAAT
RUE DU CHÊNE
EIKSTRAAT
PLACE ANNEESSENS PLEIN
ANNEESSENS
RUE PHILIPPE DE CHAMPAGNESTRAAT
PLACE ROUPPE PLEIN
RUE DU POINÇON
PRIEMSTRAAT
RUE DES ALEXIENS - CELLEBROERS
RUE D'ACCOLAY STRAAT
PLACE DE DINANT PLEIN
KEIZERSLAAN
BOULEVARD DE L'EMPEREUR
RUE DE ROLLEBEEK STR
RUISBROEKSTRAAT
COUDENBERG
KOUDENBERG
PLACE ROYALE
KONINGSPLEIN
PLACE DES PALAIS
KONINKLIJK PALEIS
BOULEVARD MAURICE LEMONNIER LAAN
SALINGRAD
PARC
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 24 25 26 33 34 35 44 45 46 48 49 50 51

1 TOURISTES DÉÇUS

Si tu as envie de bien rigoler, va voir les tronches déconfites des touristes japonais et américains qui, s'attendant à découvrir un monument de l'envergure de la Statue de la Liberté, se retrouvent face à un gamin qui entrerait dans une boîte à chaussures: notre gagnant toutes catégories: le MANNEKEN-PIS.

Fais-toi accompagner, parce que les rues sont très accidentées et il n'est pas rare qu'une foule dense s'y presse.

2 TEMPLE DU ROCK

C'est simple: les rockers belges qui ne sont pas passés sur la scène de l'ANCIENNE BELGIQUE ne sont encore nulle part dans leur carrière. Cette salle est réputée pour son acoustique: à l'Ancienne Belgique, les concerts ont ce petit plus qui fait la différence. Pense à booker tes tickets à temps c'est rapidement sold-out.

> www.abconcerts.be

Entrée principale accessible. Le personnel vient spontanément t'aider pour t'amener par l'ascenseur jusqu'au premier balcon la meilleure place, hors des bousculades. Toilette accessible derrière le comptoir demande au personnel d'ouvrir la porte.

3 AUTOUR DE LA BOURSE

Lors d'un premier rendez-vous avec un Bruxellois, il y a de fortes chances que ce sera dans le coin. Les cafés autour de la Bourse sont par excellence le lieu des apéros typiques. Les établissements y sont pléthore. La plupart ne sont pas accessibles, mais il y a quelques heureuses exceptions. EL METTEKO est un bistro très fréquenté où on peut manger, avec de la musique entraînante et des journaux gratuits sur les tables (notamment de la presse étrangère). Le LIVE MUSIC CAFÉ, quant à lui, est réputé pour ses cocktails et ses concerts gratuits tous les jours à partir de 22h.

Rez-de-chaussée. Toilettes inaccessibles.

4 LA GRAND-PLACE

Malgré l'inconfort des pavés et le prix de la chope, la GRAND-PLACE reste malgré tout la plus belle place de Belgique (surtout en soirée, avec les illuminations).

Ajoute un coussin dans ton fauteuil... Les seules terrasses accessibles sont la Rose Blanche et La Brouette / Den Cruywagen, un classique datant de 1938. Le personnel t'aidera volontiers à franchir le petit seuil d'entrée. Les toilettes sont au rez-de-chaussée, mais difficiles d'accès sans assistance.

5 POINT INFO TOURISME ET ACCESSIBILITÉ

Service touristique totalement accessible (y compris sanitaires), voir p. 22 pour plus d'info.

6 SHOPPING CENTER OLD STYLE

Si tu veux savoir à quoi ressemblait le shopping il y a 150 ans, passe par les Galeries royales Saint-Hubert: les bonbonnières qui s'y succèdent te feront casser ta tirelire. Heureusement, il reste le MOKAFÉ, où la véritable gaufre de Bruxelles ne te coûtera que 3 €. Très fréquenté par les bobonnes qui savent ce qu'est une bonne gaufre. Un peu plus loin, tu trouveras le magasin NEUHAUS où la praline a été inventée vers 1910. Quant à la splendide librairie TROPISMES élève les yeux au plafond tu y trouveras principalement des ouvrages en français.

Accessible de plain-pied par la rue Marché aux Herbes, plan incliné relativement raide côté rue d'Arenberg. Le Mokafé (très fréquenté) n'est accessible que dans sa première partie, mais la terrasse est spacieuse et offre une belle vue sur la galerie.

7 LE CHANTIER DU CINÉMA

(du jeudi au dimanche / 3,50 € avec carte d'étudiant) Si tu es amateur de pop-corn et de fauteuils moelleux, évite le CINÉMA NOVA: cette salle sans finitions a l'intention de rester comme ça. Tu y verras des documentaires bruxellois, films du monde, films d'horreur bien trash et classiques expérimentaux pour le plus grand bonheur de ceux qui ne choisissent pas leur programme cinéma d'après le nombre d'explosions.

Petite marche à l'entrée. Une pente relativement raide mais praticable donne accès à la salle. Toilettes inaccessibles.

8 CAFÉ 100% PUR-SANG

Si tu ne connais pas la différence entre une ambrée, une blonde et une blanche, le barman Yves te dira volontiers si tu es du genre à aimer une Bourgogne de Flandres, une Malheur ou une Grisette. Et s'il ne s'en sort pas, un habitué volera à sa rescousse, parce qu'à L'IMAIGE NOSTRE-DAME, on ne reste pas longtemps seul. L'entrée est bien dissimulée dans une impasse, mais l'endroit vaut la peine: un authentique « stamcafé », 100% bruxellois.

Rez-de-chaussée. Pas très spacieux manœuvres délicates en cas d'affluence. Toilettes inaccessibles.

9 PAR-DESSUS LES TOITS

(du lundi au samedi de 8h30 à 19h) Quel endroit génial! Le Parking 58 a été construit pour l'expo universelle de Bruxelles de 1958, d'où son nom. Du dernier étage à ciel ouvert, tu découvriras un magnifique panorama sur Bruxelles. Ce bâtiment en plein centre-ville offre une vue à 360°. La flèche de l'Hôtel de Ville et l'église du Béguinage sont à deux pas, tandis que l'Atomium se profile à l'horizon. C'est fabuleux! Et dire qu'il est question de démolir ce parking. Espérons que ce ne sera pas le cas.

Le parking n'est pas accessible par l'entrée principale. Prends l'entrée sur le côté du GB, rue des Halles. L'ascenseur est accessible. Attention: fermé à 19h et tout le dimanche.

10 LE GRAND CHIC

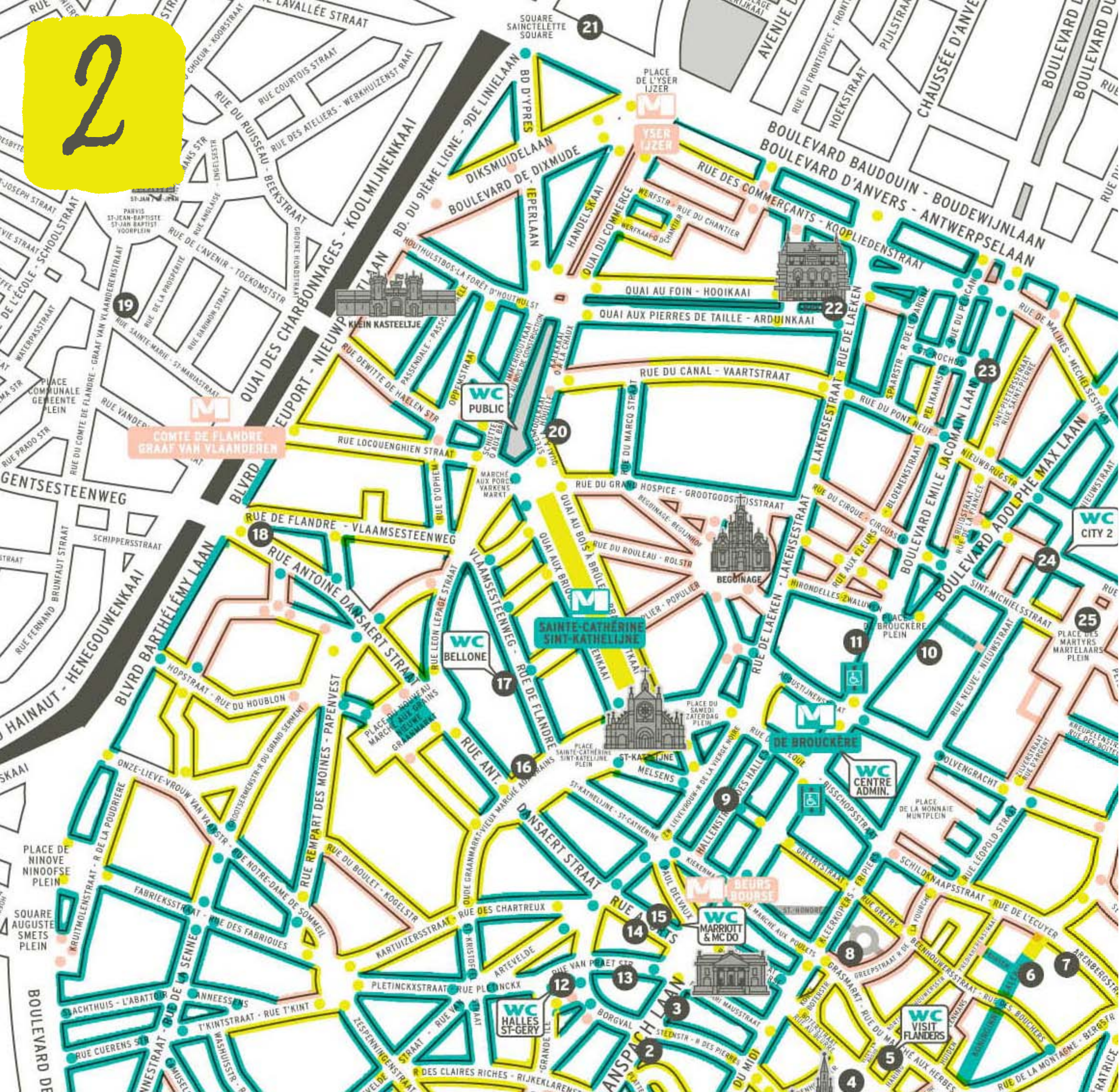
Il te reste 1.000 euros au fond de ta poche? Alors, offre-toi une nuit dans la suite Toscanini de l'Hôtel MÉTROPOLE. Le café attenant, relativement cher (3,80 € pour un café), vaut le détour ne fut-ce que pour ses fresques, ses lustres, ses miroirs et ses dorures du jamais vu! La clientèle type est un mélange bruxellois d'âge mur composé d'aristocrates, de cravates bien repassées, de commerçants égarés, d'hommes politiques ayant du goût et de criminels ayant du style.

Entrée accessible. De plain-pied, mais peu d'espace pour manœuvrer. Grande terrasse sur la très animée place De Brouckère.

11 LES ANNÉES DE GLOIRE DU CINÉMA

Un must: la salle 7 de l'UGC DE BROUCKÈRE. La salle Grand Eldorado est le seul vestige original de l'ancien cinéma Eldorado de 1932. Il n'y a qu'un mot pour désigner la magnificence des lieux: WAOW! L'éléphant doré sur une colline, la couronne flamboyante et les plantes en relief rappellent la richesse de l'époque où le Congo était encore une colonie belge.

Seules les salles 4, 6, 7 et 8 sont accessibles. Appelle le 02 / 211.14.18 pour vérifier si le film que tu veux voir passe dans une salle accessible ou pour savoir ce qui passe dans la salle Eldorado. Ces informations ne sont pas disponibles en ligne. Toilettes accessibles à chaque étage.


2
SQUARE SAINCTELETTE SQUARE
PLACE DE L'YSER IJZER
YSER IJZER
BOULEVARD BAUDOUIN - BOUDEWIJNLAAN
BOULEVARD D'ANVERS - ANTWERPSELAAN
CHAUSSÉE D'ANVERS
RUE DES COMMERÇANTS - KOOPLIEDENSTRAAT
RUE DU CHANTIER
QUAI AU FOIN - HOOIKAAI
QUAI AUX PIERRES DE TAILLE - ARDUINKAAI
QUAI DU COMMERCE
HANDELSKAAI
IEPERLAAN
BD D'YPRES
DIKSMUIDELAAN
BOULEVARD DE DIXMUDE
BD. DU 9IÈME LIGNE - 9DE LINIELAAN
QUAI DES CHARBONNAGES - KOOLMIJNENKAAI
RUE DU RUISSEAU - BEEKSTRAAT
RUE COURTOIS STRAAT
RUE DES ATELIERS - WERKHUIZENSTRAAT
RUE DE L'AVENIR - TOEKOMSTSTR
PARVIS ST-JEAN-BAPTISTE ST-JAN-BAPTIST VOORPLEIN
KLEIN KASTEELTJE
PLACE COMMUNALE GEMEENTE PLEIN
COMTE DE FLANDRE GRAAF VAN VLAANDEREN
GENTSESTEENWEG
RUE DEWITTE DE HAELEN STR
RUE LOCQUENGHIEN STRAAT
WC PUBLIC
RUE DU CANAL - VAARTSTRAAT
RUE DU GRAND HOSPICE - GROOTGODSHUISSTRAAT
MARCHÉ AUX PORCS VARKENSMARKT
RUE DE FLANDRE - VLAAMSESTEENWEG
SCHIPPERSSTRAAT
QUAI AU BOIS À BRÛLER
QUAI AUX BRIQUES
RUE DU ROULEAU - ROLSTR
BEGUINAGE
RUE DE LAEKEN
LAKENSESTRAAT
RUE DU PONT NEUF
BOULEVARD EMILE JACQMAIN LAAN
BOULEVARD ADOLPHE MAX LAAN
WC CITY 2
SINT-MICHIELSSTRAAT
PLACE DES MARTYRS MARTELAARSPLEIN
PLACE DE BROUCKÈRE PLEIN
RUE ANTOINE DANSAERT STRAAT
BLVRD BARTHÉLÉMY LAAN
BLVRD - HENEGOUWENKAAI
RUE FERNAND BRUNFAUT STRAAT
WC BELLONE
RUE LÉON LEPAGE STRAAT
VLAAMSESTEENWEG - RUE DE FLANDRE
SAINTE-CATHERINE SINT-KATHELIJNE
PLACE DU SAMEDI ZATERDAG PLEIN
ST-KATELIJNE
DE BROUCKÈRE
WC CENTRE ADMIN.
PLACE DE LA MONNAIE MUNTPLEIN
RUE NEUVE - NIEUWSTRAAT
HOPSTRAAT - RUE DU HOUBLON
PLACE DU NOUVEAU MARCHÉ AUX GRAINS NIEUWE GRAANMARKT
RUE REMPART DES MOINES - PAPENVEST
ONZE-LIEVE-VROUW VAN VAAKSTR
RUE NOTRE-DAME DE SOMMEIL
RUE DE LA POUDRIÈRE
PLACE DE NINOVE NINOOFSE PLEIN
SQUARE AUGUSTE SMETS PLEIN
FABRIEKSSTRAAT - RUE DES FABRIQUES
RUE DU BOULET - KOGELSTR
RUE DES CHARTREUX
KARTUIZERSSTRAAT
DANSAERT STRAAT
BEURS BOURSE
WC MARRIOTT & MC DO
WC HALLES ST-GERY
WC VISIT FLANDERS
PLETINCKXSTRAAT - RUE PLETINCKX
RUE VAN PRAET STR
BORGVAL
ANSPACH LAAN
T'KINTSTRAAT - RUE T'KINT
RUE CUERENS STR
R DES CLAIRES RICHES - RIJKEKLARENSTR
RUE DE L'ECUYER
BOULEVARD
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

12 ÉPICENTRE DES CAFÉS

Si tu n’as pas pris l’apéro près des HALLES SAINT-GÉRY, tu ne connais pas Bruxelles! L’ambiance y est toujours estivale, puisque même en automne – voire en hiver – tu pourras prendre des cocktails sous les radiants des terrasses. C’est sur ces terrasses que la brasserie Moortgat a lancé en 2003 sa célèbre Vedett. C’est également là qu’au 10e siècle, Charles de Basse-Lotharingie a fondé Bruxelles, sur une île de la Senne. Quoi, une rivière, où ça? Au 19e siècle, la Senne n’était plus qu’un égout à ciel ouvert. C’est pourquoi, après la énième épidémie de choléra, le bourgmestre Jules Anspach, estimant que cela suffisait, a fait voûter la Senne. Du coup, cela faisait de la place quelques de grandes avenues, dont le boulevard Anspach.

Les trottoirs aux abords de Saint-Géry sont accessibles (parfois avec de l’assistance), mais lorsque toutes les terrasses sont installées, il n’est pas facile de manœuvrer. Le café le plus facilement accessible est celui des Halles mêmes (au centre), avec toilettes accessibles.

13 CUISINE EXOTIQUE

Parmi les restaurants de cuisine exotique qui se multiplient depuis une dizaine d’années autour de Saint-Géry, la plupart ne sont pas accessibles. Une exception: le DAVI THAI, où tu dégusteras un excellent Ped pad ped ou un Khang khiaw wan nui – à moins que tu ne commandes plus simplement un n° 66 et un n° 53. Juste à côté, le Buddhasia, plus spacieux, est hélas trois fois plus cher.

> tous les jours / plats thaïlandais autour des 11 €

Entrée de plain-pied (porte relativement étroite pour les fauteuils électriques). Toilettes inaccessibles.

VIDÉO, PERFORMANCES, MUSIQUE

Le BEURSSCHOUWBURG programme du théâtre, de la vidéo, des performances, des concerts et des films en plein air gratuits sur le toit en été. Souvent, on y baigne en plein expérimental; et le mercredi, les étudiants y trouveront leur bonheur avec « Shit Happens on Wednesday ».

> Spectacles en NL / FR / EN – www.beursschouwburg.be

Entrée principale inaccessible – emprunter la porte à droite de la billetterie. À l’intérieur, tous les étages sont accessibles par l’ascenseur. Toilette accessible avec l’aide d’un collaborateur du Beurs porteur d’un badge.

15 YOUPIE, PIPI

Lorsqu’ils sont pris d’un petit besoin pressant, de nombreux chaisards se précipitent aux toilettes accessibles du McDonald’s. Mais savais-tu que l’hôtel MARRIOTT, juste à côté, met ses toilettes à ta disposition, même si tu n’as pas client? Ça, c’est du service – pschittt parfumé en prime!

16 SOUS LES ARBRES

Quand le soleil brille, on se bat pour une place à la terrasse de DE MARKTEN. À l’intérieur, tu trouveras un café accessible avec internet sans fil et un centre culturel (principalement néerlandophone) où tu peux organiser toi-même des événements – style cercle littéraire, projection de film ou panels de discussion.

> café ouvert tous les jours / programme principalement en NL – www.demarkten.be

Entrée par le couloir à droite du café. Dans la cour intérieure, prendre la porte 2 à gauche (= également accès au café). Toilettes accessibles. Si le couloir est fermé (après 20h), fais signe au patron qui viendra t’ouvrir.

UNE PERLE CACHÉE

De l’extérieur, on ne voit rien. Mais une fois qu’on pénètre dans le couloir, on découvre une merveilleuse cour intérieure, avec une façade baroque du début des années 1700. C’est comme si un bout de Grand-Place avait surgi là, au beau milieu des immeubles. Jadis résidence du bourgmestre de Bruxelles, la Maison de la BELLONE a également été exploitée comme centre de la Croix-Rouge et même comme bureau de police. Aujourd’hui, elle abrite les arts de la scène et accueille de nombreuses réceptions très classe.

Toilettes accessibles dans l’entrée. Café accessible mais petit, entrée relativement étroite.

18 LE PONT

De la terrasse du café WALVIS, jette un petit coup d’œil autour de toi. D’un côté, la rue Dansaert, avec les magasins parmi les plus tendances et les plus chers de Bruxelles; et de l’autre côté du canal, le quartier marocain de Molenbeek. Chacun a tendance à rester de « son » côté du canal, comme si la muraille de Bruxelles qui s’élevait ici voici quelque 200 ans séparait encore le centre du reste du monde. Cette terrasse est l’un des rares endroits où on trouve une certaine mixité et où les habitants des deux rives du canal viennent prendre le café en plein trafic. Ambiance garantie.

Café accessible côté rue Dansaert. Toilettes inaccessibles.

19 L’ÉGYPTE AU BORD DU CANAL

Es-tu déjà allé manger au CAIRE? L’ambiance chaleureuse et la musique égyptienne te feront rapidement publier les berges du canal Bruxelles-Charleroi pour t’emmener au bord du Nil. Chez Youssef, on se sent immédiatement chez soi. Poisson, escalopes et pâtes de 10 à 13 € environ.

> Ouvert tous les jours de midi à minuit.

Entrée accessible. Toilettes au rez, mais pas adaptées.

MANGER – BOIRE – VOYAGER

Le VIA VIA est un lieu de rencontre pour les voyageurs. Il semble composé de bric-à-brac, et c’est d’ailleurs l’intention. À l’origine de ce café, une bande de bricoleurs et de commerçants qui croient dans une économie alternative. Le week-end, ils organisent un MICROMARCHÉ avec de sympathiques fabricants de vêtements et accessoiristes venus d’un peu partout. La cuisine, elle aussi, est internationale – depuis les boulettes jusqu’au riz au lait de coco.

> Café du mardi au dimanche / Micromarché samedi et dimanche de 11 à 19 h.

Rez-de-chaussée. Terrasse accessible dans une espèce de patio. Petite marche vers le café, en principe pas problématique. Toilettes inaccessibles.

21 KAAITHEATER

Le KAAITHEATER programme de la danse contemporaine, des performances et du théâtre. Regarde bien ton billet, parce que les spectacles expérimentaux se déroulent dans des studios parfois éloignés.

> Programme en NL, mais aussi en FR et EN, et beaucoup de danse – www.kaaitheater.be

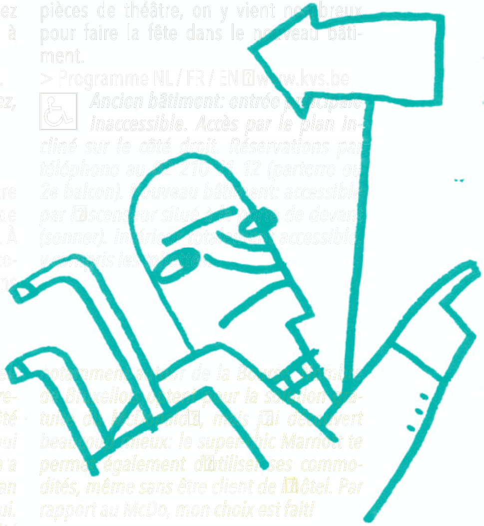
Entrée principale accessible, plan incliné vers la salle. Il est préférable de réserver par téléphone, pour plus de sécurité. Toilettes accessibles.

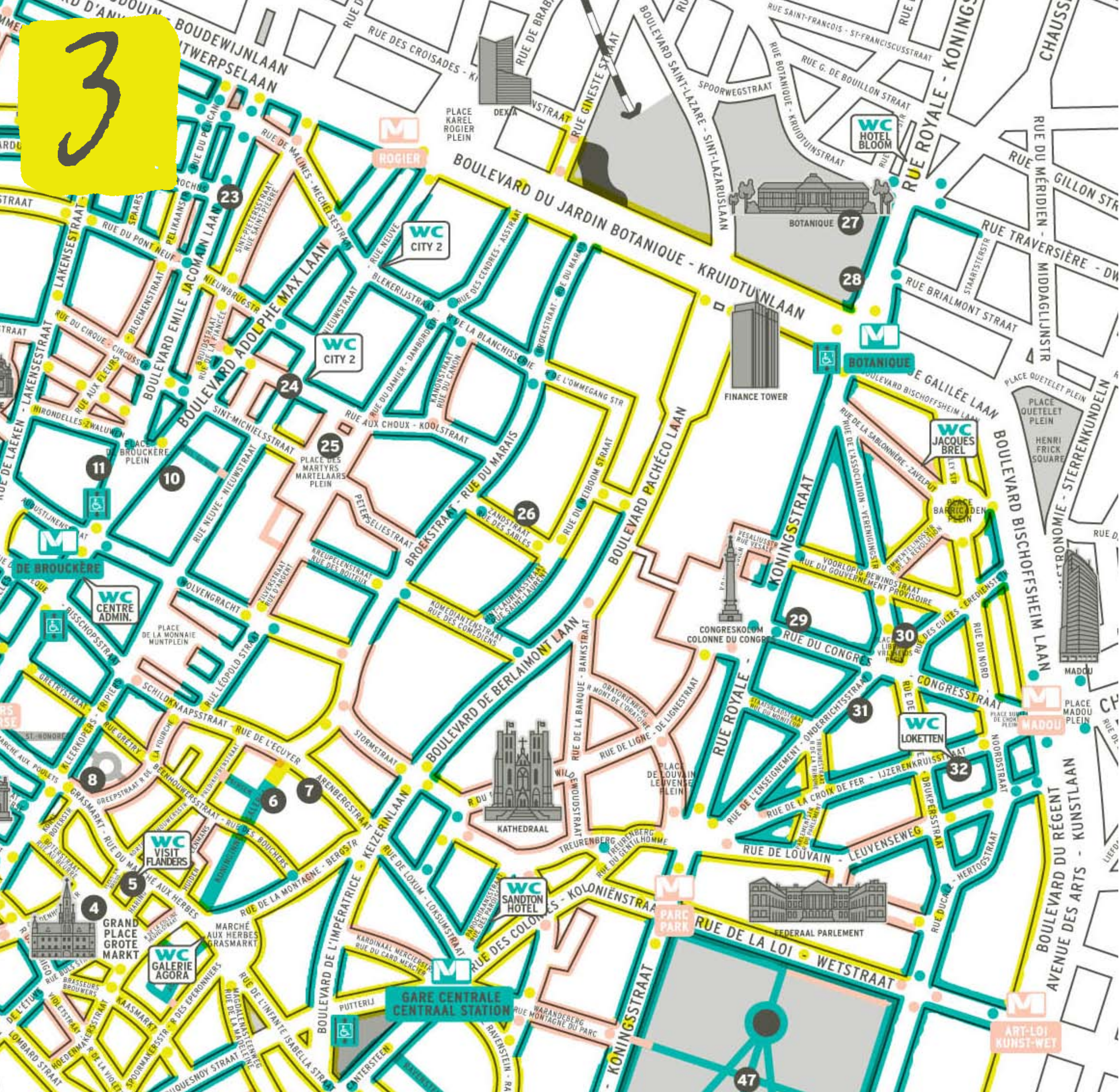
22 THÉÂTRE / FÊTE

Avec sa façade ornée de bustes, le THÉÂTRE ROYAL FLAMAND ressemble de l’extérieur à un établissement assez classique. Raté! D’ambitieux architectes y ont installé une gigantesque sphère en béton. Une rénovation réussie de plus! Outre les pièces de théâtre, on y vient nombreux pour faire la fête dans le nouveau bâtiment.

> Programme NL / FR / EN – www.kvs.be

Ancien bâtiment: entrée principale inaccessible. Accès par le plan incliné sur le côté droit. Réservations par téléphone ...




3
BOULEVARD D'ANVERS - BOUDEWIJNLAAN
ANTWERPSELAAN
RUE DES CROISADES
RUE DE BRABANT
BOULEVARD SAINT-LAZARE - SINT-LAZARUSLAAN
SPOORWEGSTRAAT
RUE SAINT-FRANÇOIS - ST-FRANCISCUSSTRAAT
RUE G. DE BOUILLON STRAAT
RUE BOTANIQUE - KRUIDTUINSTRAAT
RUE ROYALE - KONINGSSTRAAT
CHAUSSÉE
PLACE KAREL ROGIER PLEIN
DEXIA
ROGIER
RUE GINESTE STRAAT
WC HOTEL BLOOM
RUE DU MÉRIDIEN - MIDDAGLIJNSTR
GILLON STR
RUE TRAVERSIÈRE - DWARSSTRAAT
BOULEVARD DU JARDIN BOTANIQUE - KRUIDTUINLAAN
BOTANIQUE
27
28
RUE BRIALMONT STRAAT
STAARTSTERSTR
RUE DE MALINES - MECHELSESTRAAT
RUE DU PÉLICAN
PELIKAANSTR
SINT-PIETERSSTRAAT
RUE SAINT-PIERRE
23
RUE DU PONT NEUF
LAKENSESTRAAT
BOULEVARD EMILE JACQMAIN LAAN
BOULEVARD ADOLPHE MAX LAAN
WC CITY 2
RUE NEUVE
NIEUWSTRAAT
BLEKERIJSTRAAT
RUE DES CENDRES - ASSTRAAT
RUE DU MARAIS
RUE DE LA BLANCHISSERIE
BROEKSTRAAT
FINANCE TOWER
BOTANIQUE
RUE GALILÉE LAAN
BOULEVARD BISSCHOFFSHEIM LAAN
PLACE QUETELET PLEIN
HENRI FRICK SQUARE
RUE DU CIRQUE - CIRCUSSTR
BLOEMENSTRAAT
RUE AUX FLEURS
NIEUWBRUGSTR
24
RUE DU DAMIER - DAMBORDSTR
KANONSTRAAT
RUE DU CANON
RUE DE L'OMMEGANG STR
RUE AUX CHOUX - KOOLSTRAAT
HIRONDELLES-ZWALUWEN
PLACE DE BROUCKÈRE PLEIN
11
10
25
PLACE DES MARTYRS MARTELAARSPLEIN
SINT-MICHIELSSTRAAT
PETERSELIESTRAAT
BROEKSTRAAT - RUE DU MARAIS
26
ZANDSTRAAT
RUE DES SABLES
RUE DU GRAND SERMENT
BOULEVARD PACHÉCO LAAN
RUE DU PERSIL
RUE DE LA SABLONNIÈRE - ZAVELPUT
RUE DE L'ASSOCIATION - VERENIGINGSTR
WC JACQUES BREL
PLACE BARRICADEN PLEIN
KONINGSSTRAAT
DE BROUCKÈRE
AUGUSTIJNENSTRAAT
KREUPELENSTRAAT
RUE DES BOITEUX
VESALIUSSTR
RUE VÉSALE
VOORLOPIG BEWINDSTRAAT
RUE DU GOUVERNEMENT PROVISOIRE
OMWENTELINGSSTR
RUE DE LA RÉVOLUTION
WC CENTRE ADMIN.
WOLVENGRACHT
ZILVERSTRAAT
RUE D'ARGENT
KOMEDIANTENSTRAAT
RUE DES COMÉDIENS
SINT-LAURENSSTRAAT
RUE SAINT-LAURENT
CONGRESKOLOM
COLONNE DU CONGRÈS
29
RUE DU CONGRÈS
30
PLACE DE LA LIBERTÉ
RUE DES CULTES - EREDIENSTSTR
PLACE DE LA MONNAIE MUNTPLEIN
BISSCHOPSSTRAAT
RUE LÉOPOLD STRAAT
BOULEVARD DE BERLAIMONT LAAN
BANKSTRAAT
RUE DE LA BANQUE
ORATORIENBERG
R MONT DE L'ORATOIRE
RUE DE LIGNE - DE LIGNESTRAAT
RUE ROYALE
STAATSBLADSTRAAT
RUE DU MONITEUR
ONDERRICHTSSTRAAT
RUE DE L'ENSEIGNEMENT
CONGRESSTRAAT
31
RUE DU NORD
MADOU
PLACE MADOU PLEIN
GRETRYSTRAAT
SCHILDKNAAPSSTRAAT
RUE DE L'ECUYER
STORMSTRAAT
RUE GRÉTRY
FRIPIERS
KLEERKOPERS
ST-HONORÉ
MARCHÉ AUX POULETS
ARENBERGSTRAAT
KATHEDRAAL
RUE DE LIGNE
PLACE DE LOUVAIN LEUVENSEPLEIN
WC LOKETTEN
IJZERENKRUISSTRAAT
RUE DE LA CROIX DE FER
32
NOORDSTRAAT
8
7
6
GRASMARKT
GREEPSTRAAT
R DE BEENHOUWERSSTRAAT
RUE DES BOUCHERS
KEIZERINLAAN
TREURENBERG
RUE DE LA TRIBUNE
DRUKPERSSTRAAT
RUE DE LOUVAIN - LEUVENSEWEG
WC VISIT FLANDERS
RUE DU MARCHÉ AUX HERBES
RUE DE LA MONTAGNE - BERGSTR
RUE DE LOXUM - LOKSUMSTRAAT
WC SANDTON HOTEL
RUE DES COLONIES - KOLONIËNSTRAAT
PARC PARK
FEDERAAL PARLEMENT
RUE DUCALE - HERTOGSTRAAT
BOULEVARD DU RÉGENT
AVENUE DES ARTS - KUNSTLAAN
5
4
GRAND PLACE GROTE MARKT
MARCHÉ AUX HERBES GRASMARKT
WC GALERIE AGORA
BOULEVARD DE L'IMPÉRATRICE
KARDINAAL MERCIERSTR
RUE DU CARD MERCIER
RUE DE LA LOI - WETSTRAAT
BRASSEURS BROUWERS
RUE DE L'ÉTUVE
VIOLETSTRAAT
KASMARKT
RUE DES ÉPERONNIERS
MAGDALENASTEENWEG
RUE DE LA MADELEINE
RUE DE L'INFANTE ISABELLA STRAAT
PUTTERIJ
GARE CENTRALE
CENTRAAL STATION
WARANDEBERG
RUE MONTAGNE DU PARC
RAVENSTEIN
KONINGSSTRAAT
ART-LOI KUNST-WET
47
LOMBARD STRAAT
CANTERSTEEN
DUQUESNOY STRAAT

23 THÉÂTRE NATIONAL
Le THÉÂTRE NATIONAL est la preuve qu'on peut encore construire de beaux édifices au 21e siècle. Derrière l'impressionnante vitrine se trouve un foyer spacieux à l'architecture très ouverte, facilement accessible en chaise roulante.
> programmation principalement en FR et parfois en NL – www.theatrenational.be
Entrée accessible (porte relativement lourde), salles accessibles avec l'ascenseur. Toilettes accessibles au rez-de-chaussée.

24 CHAÎNES DE MAGASINS
La RUE NEUVE? C'est la plus chère du Monopoly. À part ça, comme partout ailleurs en Europe, tu y trouveras des GSM, des vêtements et des hamburgers.
La rue est totalement accessible, mais pour les magasins, ça dépend. (Trop nombreux pour en faire la liste ici.)

25 MINISTRES ET MARTYRS
Le Paris-Dakar en fauteuil… La PLACE DES MARTYRS est si inaccessible qu'elle mérite bien une mention spéciale pour les pavés les plus irréguliers et cahoteux du pays. Bonne nouvelle, toutefois: le réaménagement prévu en 2011 et 2012 tiendra compte des fauteuils roulants. Près d'ici, 466 personnes sont tombées pour l'indépendance de la Belgique les 23, 24 et 25 septembre 1830. Les martyrs sont enterrés dans une crypte sous la place. Les façades classiques passent souvent à la télé, parce que plusieurs ministres flamands y ont installé leur cabinet.

26 MUSÉE DE LA BD
(Du mardi au dimanche, de 10 à 18 h / 8 €, gratuit pour l'accompagnateur). À Bruxelles, impossible de tourner un coin de rue sans tomber sur un mur-bédé. Tintin, les Schtroumpfs, Gaston Lagaffe… tous ont leur propre mur. La capitale est donc un grand musée à ciel ouvert dédié à la BD belge. Envie d'en voir plus? Ça se passe au MUSÉE DE LA BANDE DESSINÉE, dans un magnifique bâtiment signé Victor Horta. Pense à visiter la bibliothèque: sa collection de 3.000 BD vaut clairement le détour.
Accès via la grande porte à droite de l'entrée principale. Envoie quelqu'un demander à l'intérieur qu'on t'ouvre la porte ou, si tu es seul, fais signe au personnel du café. Le musée et les toilettes sont totalement accessibles (par l'ascenseur).

27 MUSIQUE DANS LA SERRE Wi Fi
Le BOTANIQUE est un classique de la scène rock et pop alternative à Bruxelles. Les Nuits Botanique qui se déroulent en mai, sont un véritable must. L'ambiance est particulièrement intime et magique dans la Rotonde. Bon à savoir: c'est dans les caves de cet ancien site que le chicon a été découvert vers 1850. Et oui!
> www.botanique.be
Entrée principale inaccessible. Entrée via le parc, à l'angle de la rue Royale et de la petite ceinture. Attention: fermeture des grilles à 17h30 en hiver et à 21h en été. Préviens de ton arrivée en appelant le 02/218 37 32, ou envoie quelqu'un demander qu'on t'ouvre les portes. Pour sortir, adresse-toi également à un membre du personnel. Les salles de concert sont de plain-pied et totalement accessibles. Toilette accessible à côté de la cafétéria.

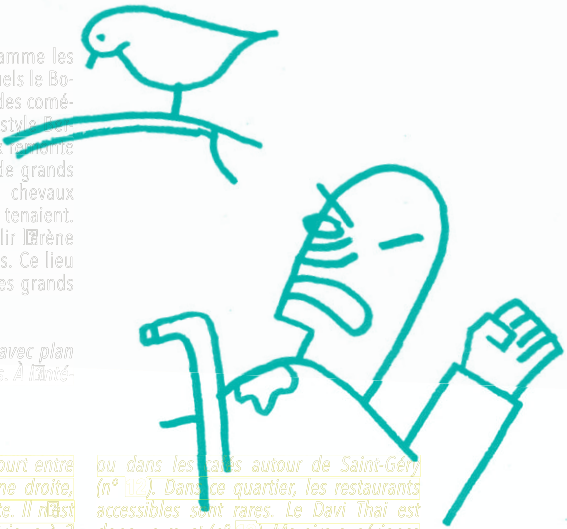
28 MANHATTAN & PALMIERS
Bruxelles, ville verte… mais il faut savoir où trouver la verdure. Le PARC DU BOTANIQUE est une enclave au milieu du trafic intense et des tours rutilantes. Pour les jeunes du quartier, c'est l'endroit parfait pour les rendez-vous romantiques à l'abri des regards, palmiers en prime. Un lieu idéal pour photographier des palmiers avec, à l'arrière-plan, le gratte-ciel de la Tour des Finances.
Terrasse et salle de concert accessibles par l'angle de la rue Royale. Également accessible par le boulevard Saint-Lazare et la rue Cinaste, mais il te faudra de l'aide et les bordures sont très hautes pour un fauteuil électrique. Dans le parc aussi, tu as intérêt à être accompagné parce que certains chemins sont très escarpés et irréguliers.

29 MIAM MIAM
(Du lundi au vendredi, de 12 à 15h). Le MIAM MIAM n'a pas volé son nom. Pour un lunch, c'est l'un des rares endroits accessibles du quartier. Pâtes, quiches et salades autour des 10 €.
Totalement de plain-pied. Toilettes inaccessibles.

30 PARMI LES CRAVATES
Bruxelles ingurgite quotidiennement 400.000 navetteurs… pas mal pour une ville « de peine » 1.000.000 d'habitants! La plupart des fonctionnaires, qui ne connaissent de Bruxelles que le trajet entre la gare et leur boulot, se permettent de juger la ville « ennuyeuse, sale et stressante ». C'est typique! En semaine, la place de la Liberté est l'endroit idéal pour les espionner, sous les acacias. Ne te laisse pas impressionner par les nuds papillons parce que ces terrasses sont super agréables quand il fait beau.
Surtout pour les terrasses. Côté brasseries, seuls le Garden City et l'Artipasta ont un rez-de-chaussée accessible (pas les toilettes).

31 MUSIQUE ET COMÉDIE
Le CIRQUE ROYAL programme les groupes de rock indé pour lesquels le Botanique est trop petit ainsi que des comédies et de la chanson française style Bernard Lavilliers. Le nom des lieux remonte à la fin du 19e siècle, lorsque de grands spectacles équestres avec 110 chevaux et orchestre symphonique s'y tenaient. Il était même possible de remplir l'arène d'eau pour les spectacles marins. Ce lieu reste le meilleur endroit pour les grands spectacles au centre-ville.
> www.cirque-royal.org
Une marche à l'entrée – avec plan incliné lors des spectacles. À l'intérieur, seul le parterre est accessible. Tiens-en compte lors des réservations. Toilettes accessibles aux 2e et 4e étages.

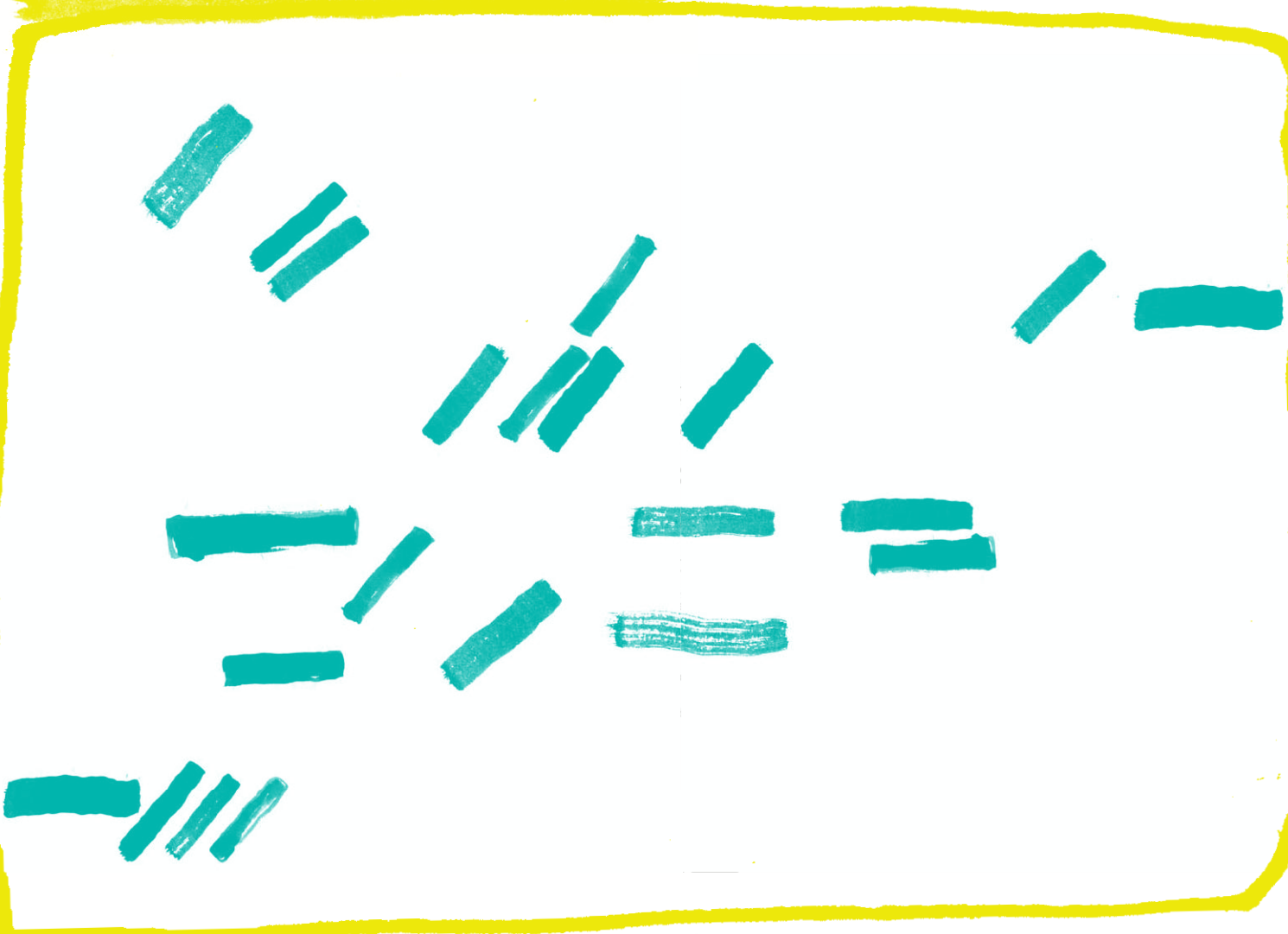
32 ART FLAMAND GRATUIT
(Du lundi au samedi / de 10 à 17h / gratuit) Pas d'argent pour le musée? Simplement besoin de faire pipi? Envie d'un café dans de la porcelaine design de Piet Stockmans? Dans les anciens GUICHETS modernistes de la poste, le Parlement flamand expose gratuitement des artistes contemporains – c'est entièrement gratuit. Et pour rester dans le genre, juste derrière le coin se trouve le nid d'oiseau géant The Sequence du designer belge le plus hype, Arne Quinze.
Entrée accessible, mais la porte est lourde. Cafétéria et toilettes accessibles.



DAMIEN (3D GRAPHISTE)

Les trottoirs bruxellois ne sont pas une sinécure: même lorsque le revêtement est totalement plat, il est parfois difficile de traverser. C'est pourquoi le plan de Bruxelles accessible en chaise roulante signale par des pointillés les endroits où on peut traverser facilement – parfois en jaune ou rouge, même lorsque le trottoir est signalé en vert. Ici, le chemin le plus court entre deux points n'est jamais la ligne droite, et parfois, c'est un vrai casse-tête. Il n'est pas rare que mon fauteuil électrique à 3 roues soit la meilleure solution pour parvenir facilement à destination. Quand je sors, je suis souvent accompagné d'amis « bipèdes », mais il m'arrive aussi d'aller seul à des concerts au Cirque royal (n° 31) ou dans les bars autour de Saint-Géry (n°). Dans le quartier, les restaurants accessibles sont rares. Le Davi Thai est donc un must (n°). Ma pire expérience bruxelloise? Un restaurant où je n'ai pas pu entrer avec un ami parce que nos fauteuils roulants encombraient! Alors, on a dû aller au spectacle le ventre vide.

PLAN MÉTRO DE BRUXELLES



= METRO ACCESSIBLE

MÉTRO

Cette carte mentionne les stations de métro accessibles, c'est-à-dire équipées d'ascenseurs. Sur les plans détaillés par quartier figurent également les entrées à emprunter.

Certains prennent le métro de manière totalement autonome, sans assistance. C'est possible en fauteuil électrique (en arrière), mais il faut faire attention à l'espace entre le quai et la rame de métro. Si tu voyages seul et que tu n'a pas d'expérience du métro, demande une assistance GRATUITE dans la station même. Pour cela, appuie sur le bouton jaune situé le plus souvent à côté de l'ascenseur. L'assistance arrivera le plus vite possible, généralement en quelques minutes. L'accompagnateur t'amène jusque dans le métro et effectue tout le voyage avec toi.

Si tu veux prévenir de ton arrivée pour être totalement sûr que quelqu'un sera présent à l'heure choisie, complète le formulaire sur www.stib.be (rubrique "mobilité réduite") ou appelle le Contact Center au **070 23 20 00,** joignable du lundi au vendredi de 8 à 19h, le samedi de 8 à 16h et pendant les vacances scolaires, de 8 à 18h.

Tu peux bien sûr voyager en métro aux heures de pointe, mais les rames sont en général si bondées que c'est à déconseiller.

BUS 71

Le bus 71 est totalement accessible. Il t'emmène du centre-ville (De Brouckère, Gare centrale") à Ixelles (Matongé, Flagey et au-delà). Tous les véhicules de la ligne 71 sont équipés d'une lame amovible commandée par le chauffeur. Attention toutefois: cette ligne est si fréquentée qu'il est parfois impossible d'entrer dans le bus, même quand on n'est pas en chaise. Évite donc les heures de pointe"

CONSEIL: certains chauffeurs ne connaissent pas bien le maniement de la lame mécanique: ils doivent fermer la porte avant d'appuyer sur le bouton permettant de l'abaisser. Si tu vois que le chauffeur hésite, explique-lui comment faire!

AUTRES BUS

Progressivement, les nouveaux véhicules des grandes lignes sont rendus accessibles. CONSEIL: quand un bus est accessible, un logo "chaise roulante"est visible à côté du numéro de ligne, sur l'affichage lumineux à l'avant. Des informations actualisées sont disponibles sur www.stib.be.

TRAM

Les trams bruxellois ne sont pas accessibles, sauf les lignes principales dont les nouveaux véhicules ont un sol arrivant à la hauteur du quai. Comme dans le métro, il reste toujours un espace entre le quai et le véhicule. Les lignes 3 et 4 (pré-métro) sont très fréquentées, mais il n'y a pas d'assistance disponible comme dans le métro.

PRIX

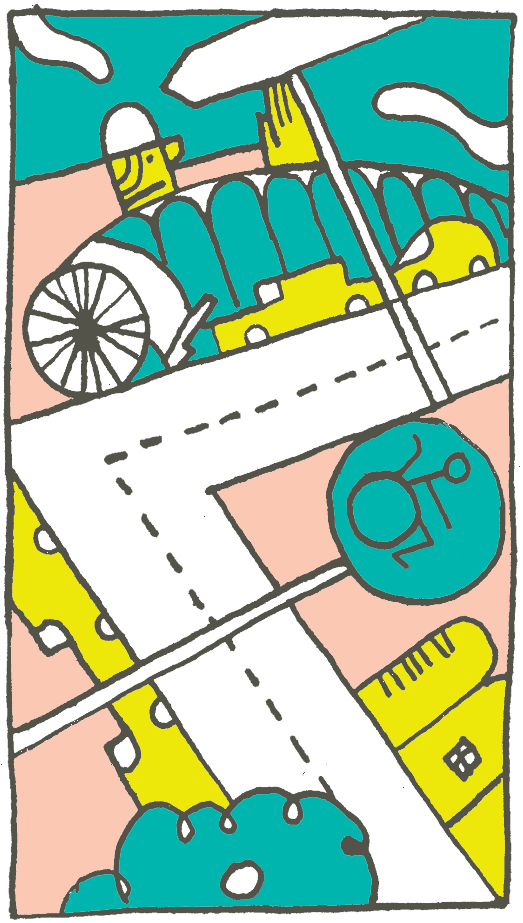
Ticket unique pour le métro, le bus et le tram, valable une heure (correspondances comprises).1,80 € dans les automates et aux guichets. Une réduction est accordée sur les abonnements pour les clients avec un handicap, voir www.stib.be.

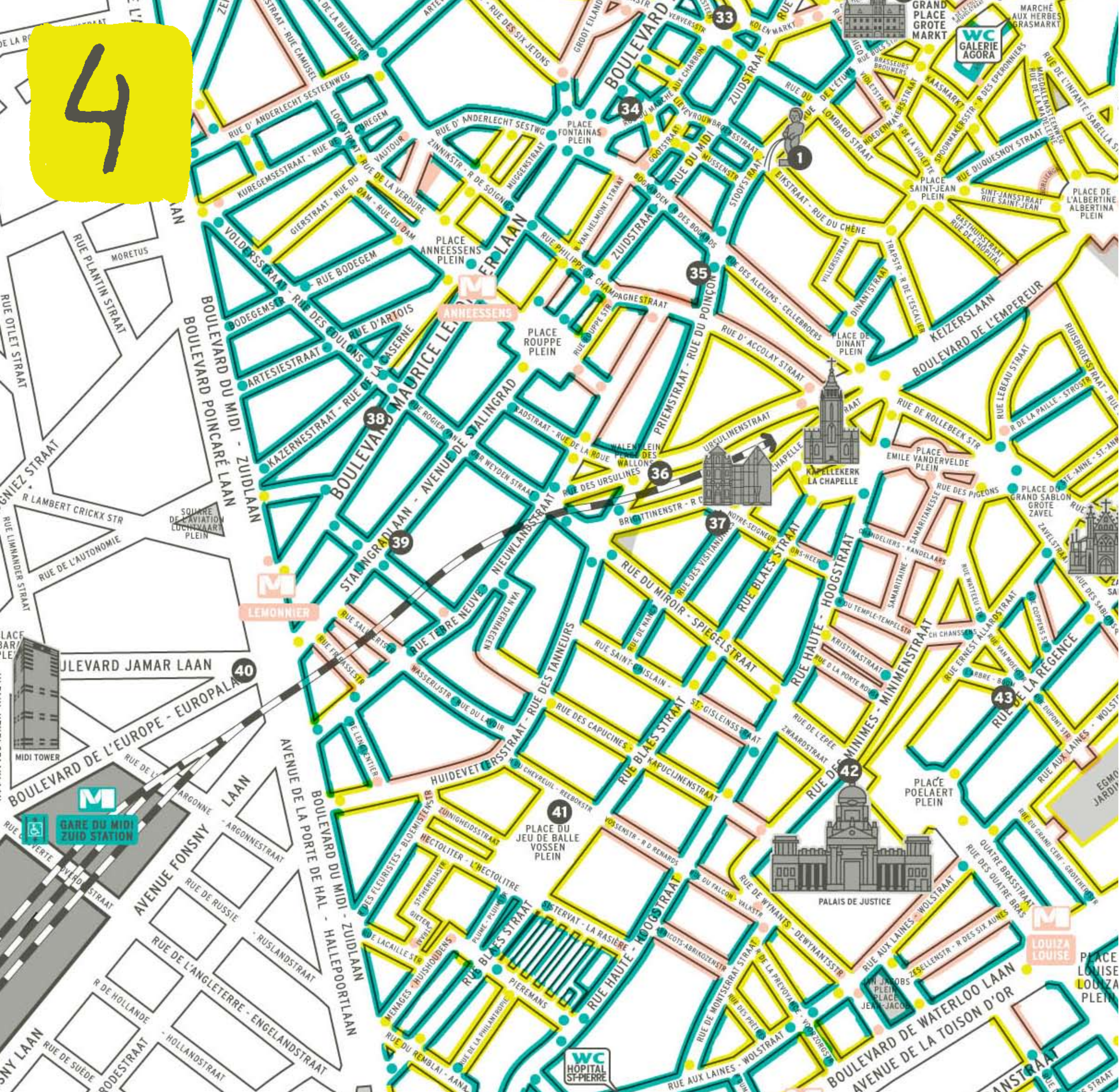
TAXI

Sur les quelque 1300 taxis bruxellois, environ 100 sont accessibles. Quand tu téléphones pour réserver, précise le type de chaise que tu utilises. Les tarifs sont les mêmes que pour les autres clients. Les Taxis Verts disposent des véhicules les plus adaptés, mais d'autres sociétés en possèdent également.

> Prise en charge: € 2,40 (entre 22 h et 6 h, c'est € 4,40)
> Tarif dans Bruxelles: 1,60 €/km

TAXIS VERTS	02 349 49 49
AUTOLUX	02 512 31 23
TAXIS BLEUS	02 268 00 00
TAXI CAPITAL	02 427 77 77
TAXIS UCCLOIS 2000	02 374 20 20
UNITAX-BRABANT	02 725 25 25




4
GRAND PLACE
GROTE MARKT
MARCHÉ AUX HERBES
GRASMARKT
WC GALERIE AGORA
BOULEVARD ANSPACH
RUE DES SIX JETONS
RUE D'ANDERLECHT SESTEENWEG
RUE D'ANDERLECHT SESTWG
PLACE FONTAINAS PLEIN
KUREGEMSESTRAAT
RUE DU MIDI
ZUIDSTRAAT
RUE DE L'ÉTUVE
STOOFSTRAAT
EIKSTRAAT - RUE DU CHÊNE
RUE DE LOMBARD STRAAT
KAASMARKT
SPOORMAKERSSTR - R DES ÉPERONNIERS
RUE DUQUESNOY STRAAT
PLACE SAINT-JEAN PLEIN
SINT-JANSSTRAAT
RUE SAINT-JEAN
PLACE DE L'ALBERTINE
ALBERTINA PLEIN
RUE DE L'INFANTE ISABELLA
RUE DE LA MADELEINE
GASTHUISSTRAAT
RUE DE L'HÔPITAL
RUE DE LA VIOLETTE
RUE DE SOIGNIES
RUE DE LA VERDURE
GIERSTRAAT - RUE DU DAM
MOLENBEEK
RUE PLANTIN STRAAT
MORETUS
RUE OTLET STRAAT
VOLDERSSTRAAT
RUE BODEGEM
BODEGEMSTR
RUE DES FOULONS
RUE D'ARTOIS
ARTESIESTRAAT
RUE DE LA CASERNE
KAZERNESTRAAT
PLACE ANNEESSENS PLEIN
ANNEESSENS
RUE PHILIPPE DE CHAMPAGNESTRAAT
ZUIDSTRAAT
RUE DES BOGARDS
RUE DES ALEXIENS - CELLEBROERS
DINANTSTRAAT
RUE DE L'ESCALIER
PLACE DE DINANT PLEIN
KEIZERSLAAN
BOULEVARD DE L'EMPEREUR
PLACE ROUPPE PLEIN
RUE ROUPPE STR
RUE DU POINÇON
RUE D'ACCOLAY STRAAT
PRIEMSTRAAT
BOULEVARD MAURICE LEMONNIER LAAN
BOULEVARD DU MIDI - ZUIDLAAN
BOULEVARD POINCARÉ LAAN
AVENUE DE STALINGRAD
STALINGRADLAAN
URSULINENSTRAAT
RUE DES URSULINES
RUE DE LA ROUE
PLACE DES WALLONS
WALENPLEIN
KAPELLEKERK
LA CHAPELLE
RUE DE ROLLEBEEK STR
RUE LEBEAU STRAAT
RUISBROEKSTRAAT
PLACE EMILE VANDERVELDE PLEIN
RUE DES PIGEONS
PLACE DU GRAND SABLON
GROTE ZAVEL
ZAVELSTRAAT
RUE LAMBERT CRICKX STR
SQUARE DE L'AVIATION
LUCHTVAARTPLEIN
RUE DE L'AUTONOMIE
RUE LIMNANDER STRAAT
RUE DE LA PAILLE - STROSTR
MIDI TOWER
BOULEVARD JAMAR LAAN
LEMONNIER
NIEUWLANDSTRAAT
BRIGITTINENSTR
NOTRE-SEIGNEUR
RUE DU MIROIR - SPIEGELSTRAAT
RUE BLAES STRAAT
RUE HAUTE - HOOGSTRAAT
RUE DES MINIMES - MINIMENSTRAAT
RUE DE LA RÉGENCE
RUE TERRE NEUVE
VANDERHAEGEN
RUE SAINT-GHISLAIN
ST.-GISLEINSSTRAAT
RUE DES TANNEURS
HUIDEVETTERSSTRAAT
RUE DES CAPUCINES
KAPUCIJNENSTRAAT
RUE DU LAVOIR
WASSERIJSTR
BOULEVARD DE L'EUROPE - EUROPALAAN
GARE DU MIDI
ZUID STATION
AVENUE FONSNY LAAN
RUE DE RUSSIE
RUSLANDSTRAAT
ARGONNESTRAAT
AVENUE DE LA PORTE DE HAL
BOULEVARD DU MIDI - ZUIDLAAN
HALLEPOORTLAAN
RUE DE L'ANGLETERRE - ENGELANDSTRAAT
RUE DE HOLLANDE
HOLLANDSTRAAT
RUE DE SUÈDE
PLACE DU JEU DE BALLE
VOSSEN PLEIN
RUE CHEVREUIL - REEBOKSTR
RUE DES FLEURISTES - BLOEMISTENSTR
HECTOLITER - L'HECTOLITRE
RUE DE WYNANTS - DEWYNANTSSTR
RUE DE MONTSERRAT STRAAT
RUE DE LA PRÉVOYANCE
PLACE POELAERT PLEIN
PALAIS DE JUSTICE
QUATRE BRASSTRAAT
RUE DES QUATRE BRAS
RUE AUX LAINES - WOLSTRAAT
RUE ERNEST ALLARDSTRAAT
PLACE JEAN JACOBS PLEIN
BOULEVARD DE WATERLOO LAAN
AVENUE DE LA TOISON D'OR
LOUIZA LOUISE
PLACE LOUISE
LOUIZAPLEIN
WC HOPITAL ST-PIERRE
RUE DU REMBLAI
RUE BLAES STRAAT
PIEREMANS
RUE HAUTE - HOOGSTRAAT
EGMONT JARDIN
1
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43

33 TRADITION BRUXELLOISE

Depuis plus de 40 ans, le PLATTESTEEN est un café-bar-brasserie comme on n'en trouve plus beaucoup, qui propose du stoemp-saucisse, du chicon au gratin ou tout simplement une petite chope en terrasse. Cette entreprise familiale bruxelloise dans le style art déco attire à la fois des habitués et un public gay, qui vient prendre l'apéro avec maman. Ne t'attend pas à de la grande cuisine, mais vas-y pour l'ambiance.

Terrasse très fréquentée en été. L'entrée est un peu difficile à cause de la double porte, mais le personnel est très serviable. Toilettes inaccessibles.

34 GAY BRUXELLES

Le milieu gay est très vivant à Bruxelles, et la rue du Marché au Charbon en est le principal pôle d'attraction. On y trouve de tout, des cafés kitsch aux darkrooms très hot! Quasi rien n'est accessible, mais un bon petit café Kirof à la terrasse du FONTAINAS, c'est toujours agréable. Très convivial en été, beau monde garanti (notamment des hétéros très branchés).

Seule la terrasse est accessible. Demande à ton voisin ou à ta voisine de commander pour toi au comptoir.

35 MAISON CULTURELLE ENSOLEILLÉE

ESPACE MAGH: un centre culturel dédié à l'Afrique du Nord, à la Méditerranée et au Sud. Enfin, à tous les endroits où la météo est un peu meilleure qu'ici. Ne t'attends pas à des lampions ou des tapis faits main: l'intérieur est resté aussi sobre qu'à l'époque du fameux club Who's Who. Films, spectacles, concerts et expositions s'y succèdent, et le premier jeudi du mois, « Les Je(u)dis du Slam ».

> programme en FR – www.espacemagh.be

Préviens pour signaler que tu viens en chaise. Entrée principale inaccessible. Il y a une porte à gauche, mais la sonnette est trop haute. Entièrement accessible à l'intérieur grâce à l'ascenseur. Toilettes accessibles.

36 ART + FÊTE

Ce qu'il y a d'exceptionnel au RECYCLART, ce n'est pas qu'ils aient construit leur propre skate-park en plein air, ni qu'ils disposent des espaces alternatifs les plus extrêmes pour des spectacles, fêtes, projections de films et expositions. Non. Ce qu'il y a de particulier, c'est qu'en journée, les trains passent au-dessus. Le tunnel sous le chemin de fer est plein de graffitis et le couloir de la gare est orné des photos d'identité des riverains. Amusant, bruxellois et bizarre.

> www.recyclart.be

La salle au rez-de-chaussée est accessible. Bar accessible avec assistance – qu'on obtient facilement en fauteuil manuel. Terrasse accessible.

37 LES JUMELLES

« Amaï, pauvre petite église! » Construite en 1667 pour les sœurs brigittines, désacralisée en tant qu'église par Joseph II, la CHAPELLE DES BRIGITTINES a servi successivement d'entrepôt de livres, de pharmacie, d'arsenal, d'hospice, d'abattoir, de boucherie, de centre de tri postal, de salle des fêtes et (actuellement) de salle dédiée à la danse contemporaine. En 2007, la chapelle s'est vue dotée d'une sœur jumelle, œuvre de l'architecte Andrea Bruno, qui démontre ainsi que le baroque et le moderne sont parfaitement assortis.

> tarif réduit à 8€ pour les personnes en fauteuil roulant – www.brigittines.be

Entrée principale inaccessible. Accès par l'arrière du nouveau bâtiment. L'intérieur est totalement accessible.

38 ASIATIQUE ET HALAL

(Tous les jours) En fait, c'est simple. Au SHINWI « Asian Halal », il y a aussi une marche devant la porte – comme quasiment partout à Bruxelles – mais il suffit de faire signe au patron pour qu'il vienne installer une planche. Voilà, ça devrait être partout comme ça! Endroit très sympathique avec des plats de nouilles et de riz à moins de 10 €.

Faire signe pour le plan incliné. Suffisamment spacieux à l'intérieur. Toilettes au rez, mais pas adaptées.

39 MARRAKECH À BRUXELLES

Quand on part de Bruxelles-Midi vers le centre, on comprend vite: Bruxelles est la ville la plus cosmopolite de Belgique. Le quartier regorge de coiffeurs, maisons de thé et pâtisseries nord-africaines qui tournent à plein régime. À la boulangerie MARRAKECH, ce n'est pas le personnel qui manque, et pourtant on fait la file jusque sur le trottoir pour les Briwats, Maqlas et autres Chebbakkias dégoulinants de miel. Un délice!

La pente à l'entrée, principalement prévue pour les poussettes, est également très pratique pour les chaises roulantes.

40 BRUXELLES LE DIMANCHE

(dimanche matin) Quelle ambiance! Le dimanche, le MARCHÉ DU MIDI grouille de monde. Ce marché de l'alimentation et du vêtement est une expérience 100% bruxelloise. Toutes les couleurs s'y mêlent dans le plus parfait chaos. Les marchands s'égosillent. Les prix au kilo baissent plus on approche de midi. Fie-toi à ton odorat et tu trouveras sans problème le vendeur de crêpes marocaines, avec du fromage, du miel, des olives et du thé à la menthe fraîche. Leur parfum se sent de loin!

Viens accompagné. Expérience réservée aux chaisards les plus aventuriers.

41 MARCHÉ AUX PUCES

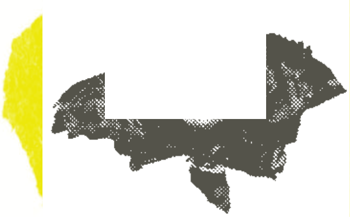
(Tous les jours, environ de 5 à 14 h). Le quartier des Marolles est un des seuls du centre à avoir échappé aux bulldozers des années 1960 et 1970. Tous les jours, le MARCHÉ AUX PUCES reste un des grands classiques de Bruxelles, hélas quasiment inaccessible. Les pavés y sont totalement irréguliers, les passages sont étroits et beaucoup de marchandises gisent au sol, trop bas pour pouvoir y farfouiller aisément. De plus, quasi aucun des cafés de la place du Jeu de Balle n'est accessible sans aide. Seul petit point positif: en été, on y passe de bons moments sur les terrasses.

Réservé aux optimistes.

42 PRENEZ L'ASCENSEUR

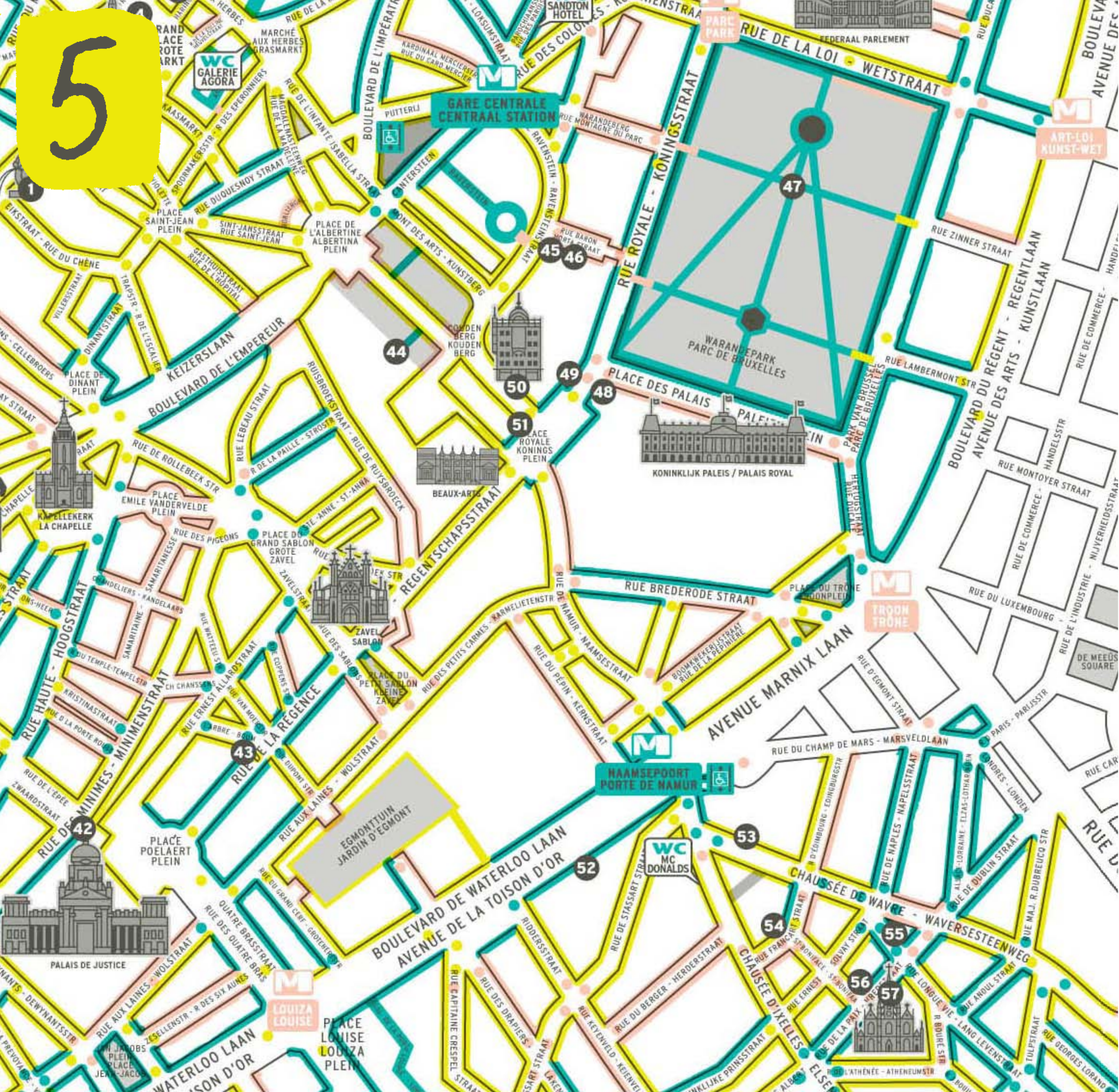
En fauteuil roulant, on ne tarde pas à s'en rendre compte: Bruxelles n'est pas une ville plate. Ici, tu te trouves au seul endroit où tu peux franchir le dénivelé sans suer sang et eau: dans un ascenseur vitré. Il faut parfois se faufiler entre les gens et les vélos, mais d'en-haut, le panorama vaut la peine. Spectaculaire, non? La différence entre le haut et le bas de la ville se ressent également au niveau du portefeuille. En bas, c'est les Marolles: un quartier populaire aux cafés conviviaux, avec des brocanteurs et un marché aux puces, mais avec encore beaucoup de pauvreté dans les immeubles sociaux. En haut, il y a le PALAIS DE JUSTICE, sorte de grosse meringue posée sur la ville. C'est là que commence le quartier chicos de l'avenue Louise. Le Palais royal, les principaux musées et les plus belles maisons de maître de Bruxelles se trouvent également dans le haut de la ville. Pour pouvoir construire le colossal Palais de Justice, il a fallu raser tout un quartier. À l'époque où Poelaert en a entamé la construction en 1866, seule la Basilique Saint-Pierre de Rome le dépassait en taille. Cet architecte certes ambitieux, n'était toutefois pas très aimé. Il paraît même qu'il serait mort de folie, une sorcière du quartier lui ayant jeté un sort.

@ Ascenseur accessible, mais difficile sans aide à cause des pavés et des voitures mal garées. Les cafés des alentours sont difficiles d'accès mais il y a des terrasses en été.



AMINE (31) FAN DE MUSIQUE ET PONGISTE

Avant, j'utilisais beaucoup les transports en commun, mais je suis content que mon frère puisse souvent me conduire aux spectacles. Je suis alors sûr de pouvoir rentrer facilement chez moi sans devoir en permanence surveiller l'heure. Les salles obscures ne manquent pas à Bruxelles – l'idéal pour un fan de musique comme moi. Au Magasin 4 (avenue du Port 51), je suis récemment allé voir Bakar, un rappeur français qui a mis le feu à la salle! Fin juin, le festival Couleur Café se déroule dans le même quartier, près du canal, sur l'ancien site industriel de Tour & Taxis. Ce festival de musique du monde et de hip-hop est relativement accessible. Je suis également client régulier du Centre Culturel de Jette, et je fais partie du « 6e Sens », un groupe d'amis bénévoles avec et sans fauteuil qui vont ensemble à des spectacles, concerts et visites de musées.



5
SANDTON HOTEL
PARC PARK
FEDERAAL PARLEMENT
RUE DE LA LOI - WETSTRAAT
WC GALERIE AGORA
MARCHÉ AUX HERBES GRASMARKT
GARE CENTRALE CENTRAAL STATION
PUTTERIJ
KARDINAAL MERCIERSTR RUE DU CARD MERCIER
RUE DES COLONIES
BOULEVARD DE L'IMPÉRATRICE
RUE DE L'INFANTE ISABELLA STRAAT
CANTERSTEEN
KAASMARKT
SPOORMAKERSSTR - R DES EPERONNIERS
RUE DUQUESNOY STRAAT
MAGDALENASTEENWEG RUE DE LA MADELEINE
PLACE SAINT-JEAN PLEIN
SINT-JANSSTRAAT RUE SAINT-JEAN
PLACE DE L'ALBERTINE ALBERTINA PLEIN
MONT DES ARTS - KUNSTBERG
RAVENSTEIN
RUE BARON HORTA STRAAT
WARANDEBERG RUE MONTAGNE DU PARC
RUE ROYALE - KONINGSSTRAAT
ART-LOI KUNST-WET
RUE ZINNER STRAAT
EIKSTRAAT - RUE DU CHÊNE
GASTHUISSTRAAT RUE DE L'HOPITAL
VILLERSSTRAAT
DINANTSTRAAT
TRAPSTR - R DE L'ESCALIER
KEIZERSLAAN
BOULEVARD DE L'EMPEREUR
PLACE DE DINANT PLEIN
COUDENBERG KOUDENBERG
WARANDEPARK PARC DE BRUXELLES
RUE LAMBERMONT STR
BOULEVARD DU RÉGENT - REGENTLAAN
AVENUE DES ARTS - KUNSTLAAN
RUE DE COMMERCE
PLACE DES PALAIS PALEIZENPLEIN
PARK VAN BRUSSEL PARC DE BRUXELLES
PLACE ROYALE KONINGS PLEIN
RUISBROEKSTRAAT - RUE DE RUYSBROECK
RUE LEBEAU STRAAT
R. DE LA PAILLE - STROSTR
RUE DE ROLLEBEEK STR
BEAUX-ARTS
KONINKLIJK PALEIS / PALAIS ROYAL
RUE MONTOYER STRAAT
HANDELSSTR
KAPELLEKERK LA CHAPELLE
PLACE EMILE VANDERVELDE PLEIN
RUE STE-ANNE - ST-ANNA
REGENTSCHAPSSTRAAT
HERTOGSSTRAAT RUE DUCALE
NIJVERHEIDSSTRAAT
RUE DES PIGEONS
PLACE DU GRAND SABLON GROTE ZAVEL
ZAVELSTRAAT
RUE BREDERODE STRAAT
PLACE DU TRÔNE TROONPLEIN
TROON TRÔNE
RUE DU LUXEMBOURG
RUE DE L'INDUSTRIE
DE MEEÛS SQUARE
HOOGSTRAAT
RUE HAUTE
SAMARITAINE - SAMARITANESSE
CHANDELIERS - KANDELAARS
ZAVEL SABLON
RUE DES SABLONS
CARMELIETENSTR
RUE DES PETITS CARMES
RUE DE NAMUR - NAAMSESTRAAT
BOOMKWEKERIJSTRAAT RUE DE LA PÉPINIÈRE
AVENUE MARNIX LAAN
RUE D'EGMONT STRAAT
RUE DU TEMPLE - TEMPELSTR
KRISTINASTRAAT
RUE DE LA PORTE ROUGE
MINIMENSTRAAT
RUE DES MINIMES
RUE ERNEST ALLARDSTRAAT
PLACE DU PETIT SABLON KLEINE ZAVEL
RUE DU PÉPIN - KERNSTRAAT
RUE DU CHAMP DE MARS - MARSVELDLAAN
RUE DE LA RÉGENCE
RUE DE L'ÉPÉE
ZWAARDSTRAAT
RUE AUX LAINES - WOLSTRAAT
DUPONT STR
EGMONTTUIN JARDIN D'EGMONT
NAAMSEPOORT PORTE DE NAMUR
PLACE POELAERT PLEIN
WC MC DONALDS
BOULEVARD DE WATERLOO LAAN
AVENUE DE LA TOISON D'OR
RUE DE STASSART STR
CHAUSSÉE DE WAVRE - WAVERSESTEENWEG
RUE DE NAPLES - NAPELSSTRAAT
RUE DE DUBLIN STRAAT
RUE D'EDIMBOURG - EDINBURGSTR
PALAIS DE JUSTICE
QUATRE BRASSTRAAT RUE DES QUATRE BRAS
RUE DU GRAND CERF - GROTEHERTSTR
RIDDERSTRAAT
RUE DU BERGER - HERDERSTRAAT
CHAUSSÉE D'IXELLES
RUE FRANÇAIS STRAAT
SOLVAY STRAAT
RUE LONGUE VIE - LANG LEVENSTRAAT
LOUIZA LOUISE
PLACE LOUISE LOUIZA PLEIN
RUE CAPITAINE CRESPEL
RUE DES DRAPIERS
RUE KEYENVELD - KEIENVELD
DEWYNANTSSTR
ZESELLENSTR - R DES SIX AUNES
PLACE JACOBS PLEIN
WATERLOO LAAN
TOISON D'OR
R DE L'ATHÉNÉE - ATHENEUMSTR
RUE DE LA PAIX
TULPSTRAAT
RUE GEORGES LORAND
1
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57

43 PAUSE RAVITAILLEMENT COLORÉ

Le Sablon est principalement le fief des grands chocolatiers et antiquaires – de quoi exploser son portefeuille! Heureusement, il y a deux endroits sympas pour manger un petit bout. Le PIXEL est un lunch&wine-bar décoré de 8580 petits coussins de couleur. Quant aux meilleures pitas du coin, tu les trouveras au PERROQUET, l'établissement art nouveau juste en face.

PIXEL: entrée de plain-pied. Très fréquenté – il faut parfois se frayer un chemin. Toilettes au rez, mais pas adaptées.

PERROQUET: entrée accessible, parfois beaucoup de monde à l'intérieur. Toilettes inaccessibles. Grande terrasse.

44 CAFÉTÉRIA ANNÉES 70

La BIBLIOTHÈQUE DE L'ALBERTINE conserve au moins un exemplaire de tout ce qui a été officiellement publié en Belgique. La salle de lecture est agréable, mais la cafétéria au 5e étage l'est encore davantage: l'intérieur n'a pas changé depuis les années 70 et le panorama est splendide.

> Cafétéria du lundi au vendredi de 9h à 15h30 / bibliothèque du lundi au samedi

L'entrée côté parc est accessible. À l'intérieur, il y a un élévateur pour chaises roulantes, puis un grand ascenseur. Terrasse et panorama accessibles.

45 ART & MUSIQUE

Collection Canvas, week-end électro, tableaux de Luc Tuymans… BOZAR propose généralement tant de choses en même temps (sans même qu'il y ait de collection permanente!) qu'ils ont installé un comptoir d'info spécial à l'entrée, juste pour qu'on ne se perde pas. Comme l'architecte Victor Horta n'avait hélas pas d'amis en chaise, l'accessibilité n'est pas évidente. En contrepartie, les spectateurs en chaise ne paient que 5 € pour les concerts classiques dans la majestueuse salle Henry Leb[illegible]uf, alors que le prix habituel atteint facilement les 50 €.

> musée du mardi au dimanche de 10 à 18h / jeudi jusqu'à 21h / expo gratuite pour les personnes en fauteuil roulant et l'accompagnateur / tous les concerts à 5 € – www.bozar.be

Accès par l'entrée principale (portes battantes). Les espaces au rez-de-chaussée sont directement accessibles, d'autres le sont par un ascenseur (demander de l'assistance à l'entrée) et d'autres encore sont inaccessibles. Si tu envisages d'aller voir une expo, téléphone préalablement au 02 507 82 20 – certaines grandes expositions ne sont parfois pas accessibles. L'accès aux salles de concerts ne pose aucun problème.

46 PARADIS DU CINÉMA

Classiques du cinéma belge, films en noir et blanc accompagnés au piano, spécial comédies « slapstick », cycle complet Claude Chabrol. En 70 ans de collection, les archives de la CINEMATEK comptent pas moins de 60.000 titres, avec des films que tu ne verras nulle part ailleurs.

> www.cinematek.be

Entrée principale inaccessible, accès via l'entrée Bozar sur le coin (au-delà de la réception à gauche, sonnette accrochée très haut), puis plan incliné pour accéder à la salle. Intérieur totalement accessible, y compris les toilettes. Arriver au moins un quart d'heure avant la séance.

47 PARC ROYAL

La question reste ouverte: ce parc est-il oui ou non un symbole franc-maçon? C'est vrai, le plan du PARC ROYAL ressemble étrangement au compas d'une loge, mais au 18e siècle, c'était tout à fait courant pour un parc urbain. Quoi qu'il en soit, c'est le meilleur endroit du centre où trouver de la verdure, juste à côté du palais royal.

La plupart des entrées ont une marche. Si tu es seul, la meilleure option est l'entrée du métro Parc. Les allées sont accessibles (mais les graviers compliquent parfois un peu les choses quand on est seul en fauteuil manuel).

48 JARDIN INTÉRIEUR ROYAL

La GREEN KITCHEN possède un magnifique jardin intérieur, où un café ou une petite salade te retaperont après ta visite aux musées. De plus, tu as une vue directe sur la façade arrière du palais royal… épatant, non?

> du mardi au dimanche de 11 à 16h

Sonne à l'entrée du Musée Bellevue. En principe, libre-service au comptoir, mais si tu as sonné à la porte, on vient volontiers te servir dehors. Toilettes, café et musée accessibles par un ascenseur adapté.

49 BRUSSELS INFO PLACE

Le BRUSSELS INFO PLACE, c'est à la fois un service touristique, une billetterie et une salle d'exposition au premier étage. Habiter à Bruxelles, c'est comment? Et qu'est-ce que c'est déjà, ces 19 communes? Tu trouveras ici quelques bonnes infos sous forme d'histoires et de photos de Bruxellois.

> tous les jours de 10 à 18h / gratuit – www.bip.be

Sonne à l'entrée principale, 6 rue Royale (sonnette relativement haute). Accès par l'ascenseur. L'expo au premier étage est accessible, mais les panneaux interactifs sont accrochés trop haut.

50 MUSIC MAESTRO

Les Bruxellois fréquentent principalement le MUSÉE DES INSTRUMENTS DE MUSIQUE pour le café-resto du dernier étage et son imprenable vue sur la ville. La plupart du temps, ils négligent de visiter le musée, et pourtant, il en vaut la peine: ce bâtiment Art Nouveau abrite la plus grande collection d'instruments de musique au monde, y compris les avant-projets d'Adolphe Sax. Eh oui, l'inventeur du saxophone était un Belge. Des écouteurs te permettent d'écouter tous les instruments. Malheureusement, il n'est pas permis d'en jouer.

> du mardi au vendredi de 9h30 à 17h / samedi et dimanche de 10h à 17h / 1,50 € en fauteuil roulant, accompagnateur gratuit – www.mim.be

Le musée se trouve dans une rue très en pente. Il est donc préférable de se faire accompagner. Entrée principale, intérieur et toilettes totalement accessibles. Cafétéria accessible au dernier étage, mais espace de manœuvre réduit. Terrasse inaccessible (trois marches).

51 PAS UNE PIPE

Dans l'œuvre de Magritte, tout le monde connaît le tableau de la pipe qui n'en est pas une, mais peu de gens savent que ce grand surréaliste était au départ dessinateur de pub. À l'intérieur du MUSÉE MAGRITTE, la lumière est tamisée pour protéger les tableaux et dessins originaux. Un must à Bruxelles. Et pour ceux qui veulent remonter plus loin dans le temps, il suffit de tourner le coin pour se rendre aux MUSÉES ROYAUX DES BEAUX-ARTS où sont exposées les œuvres de Breughel et Rubens (section art moderne fermée en 2011).

> du mardi au dimanche / de 10 à 17h / mercredi jusqu'à 20h / gratuit pour les visiteurs en fauteuil roulant et l'accompagnateur - www.musee-magritte-museum.be – www.fine-arts-museum.be

MAGRITTE: entrée principale accessible sans ticket (Place royale 2). Entièrement accessible à l'intérieur grâce à l'ascenseur. Toilettes accessibles.

MRBA: entrée principale inaccessible, entrée pour chaises roulantes 20 m plus loin, à droite. Entièrement accessible à l'intérieur grâce à l'ascenseur. Toilettes accessibles.

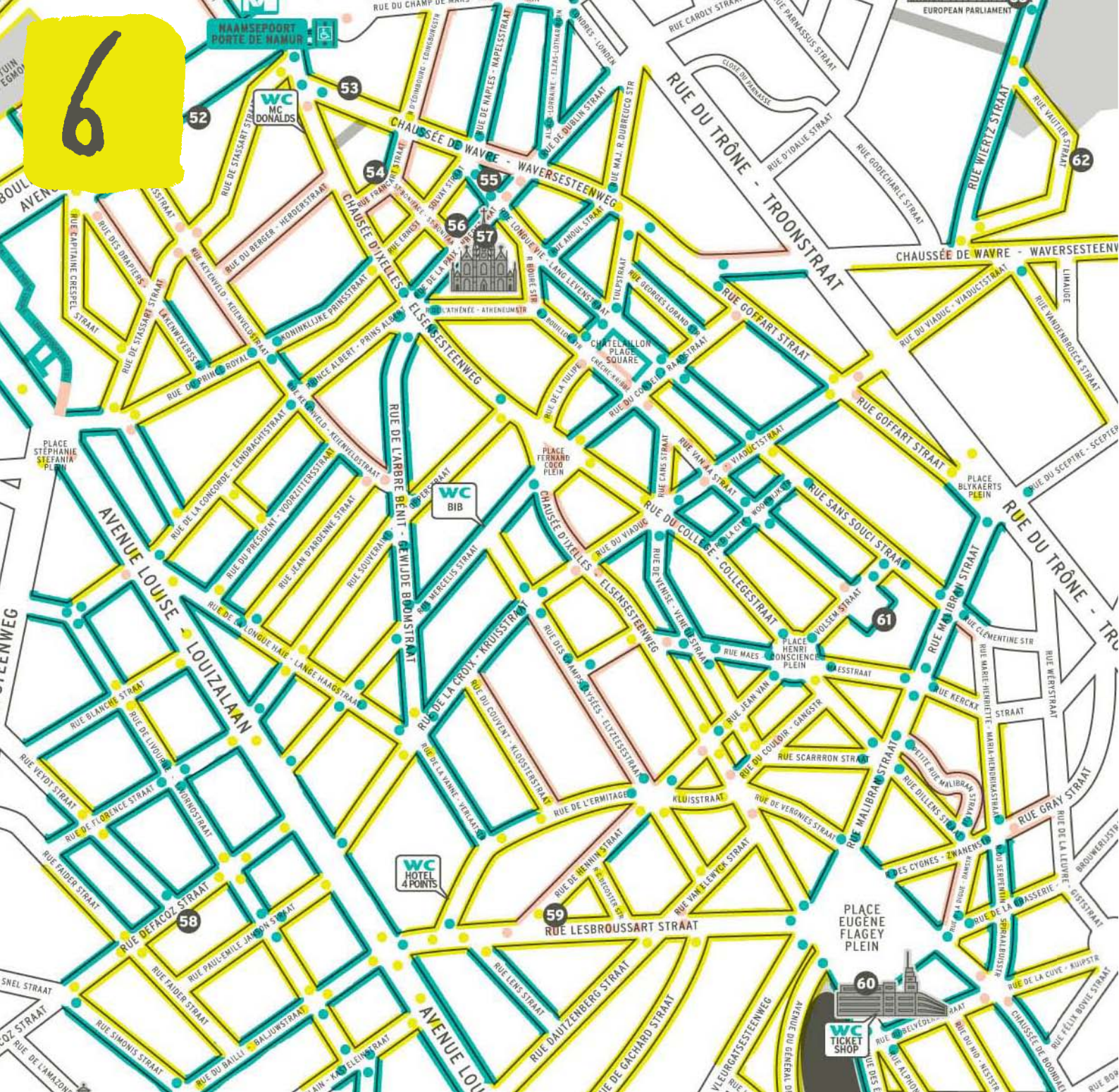
52 CINÉ[illegible]

Membre de l'[illegible]

Les salles 5, 6, 7 et 9 sont accessibles, mais impossible de savoir à l'avance quels films y sont projetés.

CLARC (2) PURE NATURE

Comme je suis une fana du bio dans le quartier de la Bourse, vous me trouverez souvent chez Nadi Nature devant un bol de [illegible] ou un plat de pâtes fraîches (57 boulevard Anspach). Dommage que les toilettes ne soient pas accessibles, mais Bruxelles s'y [illegible] rapidement appris qu'on ne peut pas tout avoir. Il m'est déjà arrivé de devoir faire ses passes trois bus parce que les conducteurs trouvaient que mon fauteuil prenait trop de place. J'ai parcouru une heure et demie, et pour finir, la police s'en est mêlée. Quand j'en ai marre de l'agitation de la ville, je prends le train jusqu'au béguinage de Louvain, où je peux profiter du calme en compagnie de mon chien Yeuze. Je ne l'ai que depuis quatre mois, mais il m'est déjà devenu indispensable. [illegible] qu'il rend que par son amitié. Avec quelques jeunes chasseurs et malvoyants, je fais également partie de « Tous à bord », un groupe d'amis avec une philosophie très simple: on a tous un handicap. Faisons-en une force et pas une faiblesse! Attention, tout ça a l'air bien sérieux, mais le plus souvent, on passe des heures à bavarder.


6
NAAMSEPOORT
PORTE DE NAMUR
WC
MC DONALDS
CHAUSSÉE DE WAVRE - WAVERSESTEENWEG
RUE DU TRÔNE - TROONSTRAAT
RUE WIERTZ STRAAT
EUROPEAN PARLIAMENT
CHAUSSÉE D'IXELLES - ELSENSESTEENWEG
RUE DE L'ARBRE BÉNIT - GEWIJDE BOOMSTRAAT
AVENUE LOUISE - LOUIZALAAN
RUE GOFFART STRAAT
RUE DU COLLÈGE - COLLEGESTRAAT
RUE SANS SOUCI STRAAT
RUE MALIBRAN STRAAT
RUE GRAY STRAAT
RUE LESBROUSSART STRAAT
PLACE EUGÈNE FLAGEY PLEIN
PLACE FERNAND COCO PLEIN
PLACE HENRI CONSCIENCE PLEIN
PLACE BLYKAERTS PLEIN
PLACE STÉPHANIE STEFANIA PLEIN
CHÂTELAILLON PLACE SQUARE
WC BIB
WC HOTEL 4 POINTS
WC TICKET SHOP
53
52
54
55
56
57
58
59
60
61
62

53 CINÉMA VENDÔME
Salle proposant des films alternatifs, avec une belle entrée rétro comme il y en avait beaucoup jadis à Bruxelles.
> www.cinema-vendome.be
Petite marche à l'entrée, qui ne pose en principe pas problème. Seule la grande salle 1 est accessible. Téléphone au 02 / 502 37 00 pour savoir quel film y est projeté. Toilettes inaccessibles.

54 CAFÉ SERRÉ
Le Suédois Ulric aimait Bruxelles, mais ne pouvait imaginer y vivre sans café. Il a donc ouvert le BLOMQVIST, pour avoir du café digne de ce nom. Il suffit d'y aller pour en avoir la preuve. L'intérieur sobre et familial reste très suédois, bien sûr.
> du jeudi au dimanche de 11 à 19h
Entrée de plain-pied. Toilettes au rez, mais pas adaptées.

55 LE SOLEIL D'AFRIQUE
Comment expliquer à un Belge ce qu'est la cuisine africaine? Et bien, on remplace les frites par des patates douces, le bœuf par de la chèvre, les pâtes par du riz, le stoemp par du foufou, les choux de Bruxelles par des bananes plantain et le beurre par de l'huile de palme. Et voilà! Le meilleur endroit pour découvrir ces plats, c'est la rue Longue-Vie pour à peine plus de 10 euros. Ce n'est pas pour rien que ce quartier a été baptisé Matongé, comme le quartier commerçant de Kinshasa. Mais ne nous y trompons pas: ce quartier n'est pas 100% africain. Bruxelles reste Bruxelles, et au SOLEIL D'AFRIQUE, on mange du mafé sénégalais chez des Turcs bruxellois francophones. Le mafé? C'est du poulet à la sauce arachides, pour 5,50 €, riz à volonté.
> ouvert tous les jours, cuisine jusqu'à minuit quand il fait beau.
Seuil à l'entrée, difficile à franchir en fauteuil électrique. La terrasse est chauffée en hiver, pour se retrouver encore plus dans l'ambiance.

56 LES MEILLEURS BURGERS
Sur la pub du McDo, les hamburgers ont toujours l'air énormes, alors qu'en réalité, ils ressemblent plutôt à des figues raplapla. Au COMPTOIR, c'est différent: on y sert des hamburgers qui valent bien leurs 9 euros. Les pitas y sont aussi plus chères qu'ailleurs (€ 6), mais un Badaboum à la dinde ou un Youplaboum au fallafel, c'est quand même autre chose!
> tous les jours de midi à minuit.
Entrée accessible. Un peu étroit à l'intérieur. Toilettes inaccessibles.

57 AMBIANCE AFRICAINE
Jeroen était un parlementaire flamand qui, tout à coup, a eu envie d'autre chose et est parti à vélo au Congo. Il fallait oser! De retour en Belgique, avec quelques bénévoles du quartier, il a ouvert le KUUMBA au cœur du Matongé. La dénomination officielle pas très sexy décrit l'endroit comme un « lieu de rencontre, de culture et d'information », mais en fait, on y trouve une ambiance 100% africaine avec du saka-saka abordable, de la bière en grandes bouteilles, des films, des spectacles et des afters plutôt chaudes.
> du mercredi au samedi, de 13h jusqu'à la fermeture www.kuumba.be
Accessible, rez-de-chaussée de plain-pied. Toilettes inaccessibles.

58 ART NOUVEAU
La fin du 19e siècle était l'âge d'or des forgerons, souffleurs de verre et décorateurs de façades. Comme Prague et Vienne, Bruxelles est un haut lieu de l'Art Nouveau, mais comme il y a eu beaucoup de démolitions dans les années 1960, il faut désormais s'écarter du centre-ville pour en trouver les plus beaux exemples. Ici, par exemple, la maison du peintre CIAMBERLANI, créée par l'architecte Hankar en 1897. La résidence de l'architecte lui-même se trouve un peu plus loin, au n° 71 de la rue. Les autres perles du quartier sont l'hôtel Solvay (224 avenue Louise), l'hôtel Tassel (6 rue Janson), le musée Horta (25 rue Américaine) et bien d'autres encore le long des étangs d'Ixelles.
@ Bâtiment non visitable.

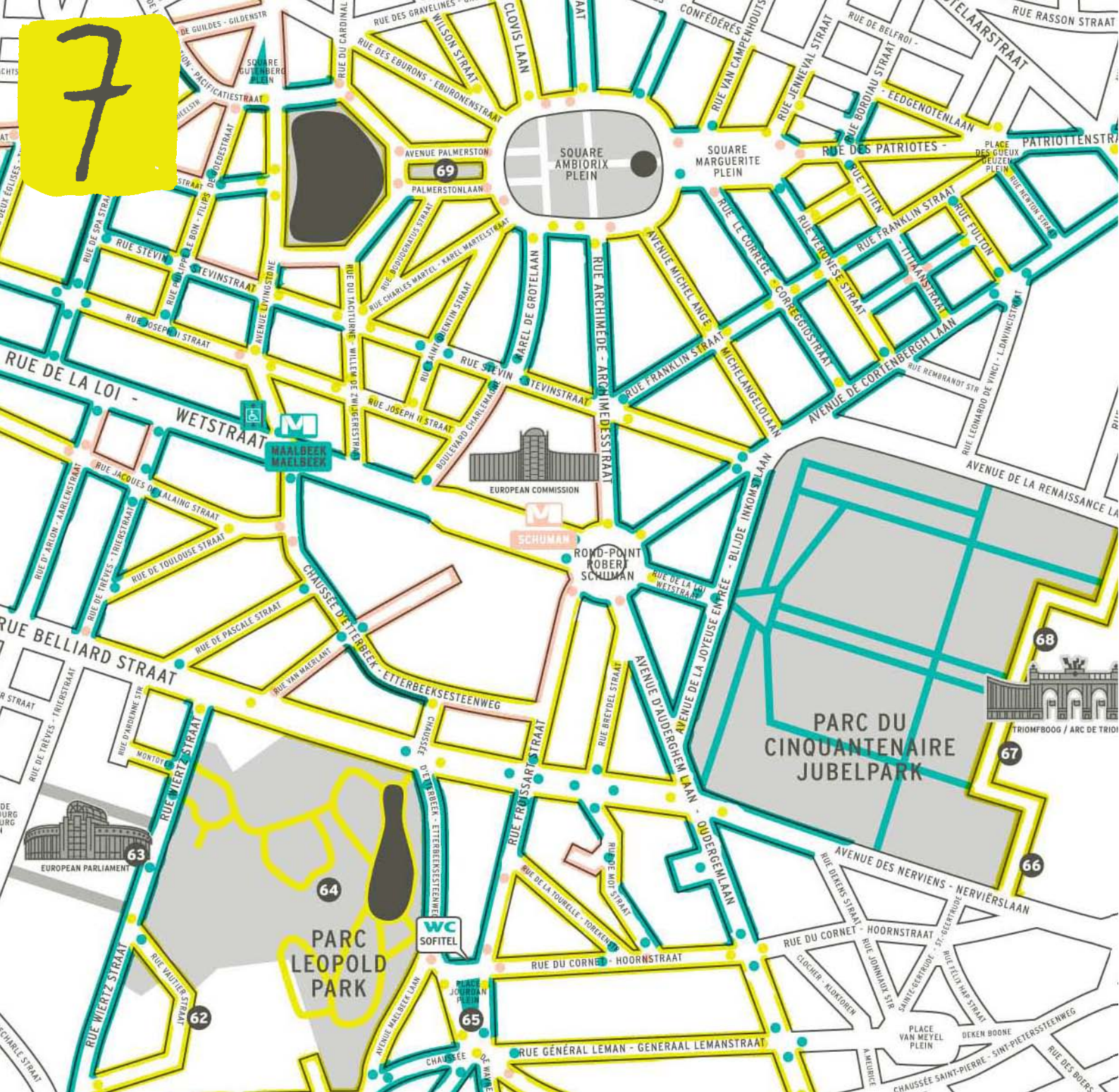
59 VIN ET DOUCEURS
(du lundi au samedi) En général, le hot-dog-choucroute ne figure pas à la carte d'un wine-bar, mais au sympathique PETIT CANON, ce n'est pas un problème. Le fondant au chocolat, quant à lui, est simplement trop bon! Spectacles gratuits régulièrement le mercredi et le vendredi.
La petite marche à l'entrée ne constituera pas un obstacle pour la plupart des fauteuils roulants. Toilettes inaccessibles.

60 FILM & ACOUSTIQUE Wi Fi
Après dix ans de travaux et d'interminables discussions sur les arbres, parkings et fontaines, ça y est: la place Flagey est enfin terminée, vaste et accessible. Les avis sur la statue de Pessoa sont partagés, mais les nombreux habitants portugais du quartier apprécient cet hommage à leur poète national. La place est dominée par le « navire » jaune ocre du bâtiment Flagey, chef d'œuvre Art Déco des années 1930, construit pour l'Institut national de Radiodiffusion, sorte de BBC belge de l'époque. Ce genre d'émetteur national n'existe plus de nos jours, mais FMBrussel et TVBrussel (radio et télé néerlandophones) occupent à présent les bâtiments. Les anciens studios radio de FLAGEY sont toujours un lieu très couru du jazz et du classique, parce que l'acoustique y est simplement parfaite. Le festival du film d'animation Anima et d'autres événements cinématographiques font partie du programme permanent. Le public du café BELGA, juste à côté, est plus jeune et branché. On ne connaît aux lunettes à monture tendance, aux sneakers et aux MacBook.
> Tous les spectacles sont à moitié prix pour le public en chaise roulante www.flagey.be
FLAGEY: entrée accessible via la billetterie. Le personnel va conduira jusqu'aux différentes salles par l'ascenseur. Entièrement accessible. Téléphone au 02 / 641 10 20 pour savoir dans quelle salle ça se passe. Toilettes accessibles.
BELGA: haut seuil à l'entrée du café. Accès uniquement en chaise manuelle (avec de l'aide). Seule la grande terrasse est totalement accessible.

61 LE MUSÉE D'IXELLES
Le musée d'Ixelles est une sorte de parent pauvre auquel la plupart des Bruxellois n'ont jamais rendu visite. Pourtant, les œuvres exposées valent la peine, notamment une collection complète d'affiches originales de Toulouse-Lautrec. Les expositions temporaires ratissent large, des tableaux abstraits aux graffitis de Bruxelles. Le musée est agréablement compact: une heure et demie suffisent pour en faire le tour ce qui change de la plupart des musées du centre.
> du mardi au dimanche, de 9h30 à 17h / étudiants 5 € / autres € 7 www.museedixelles.be
Entrée principale accessible, de même que l'intérieur, grâce à l'ascenseur. Toilettes accessibles au niveau -1.

SALVATORE (IN) AMATEUR DE SPORTS

Depuis l'enfance, je suis un mordu d'équitation. C'est un art auquel je m'adonne avec amour et passion. On pourrait tout simplement dire que je ne vis que pour ça. J'ai également un tricycle qui me permet d'aller prendre l'air dans les parcs et les bois autour de Bruxelles. [illegible] maximum d'énergie dans [illegible] fais, notamment quand je [illegible] Au Corbeau (rue Saint-Michel), minuit, on danse sur les [illegible] quelquefois l'occasion de m'[illegible] l'aide de quelques amis. Ceci [illegible] pas toujours rose à Bruxelles: on n'a parfois pas accès aux choses les plus simples. Par


7
SQUARE AMBIORIX PLEIN
SQUARE MARGUERITE PLEIN
AVENUE PALMERSTON
PALMERSTONLAAN
69
RUE DES PATRIOTES - PATRIOTTENSTRAAT
PLACE DES GUEUX - GEUZENPLEIN
RUE DES EBURONS - EBURONENSTRAAT
WILSON STRAAT
CLOVIS LAAN
RUE VAN CAMPENHOUTSTRAAT
RUE JENNEVAL STRAAT
RUE BORDIAU STRAAT
RUE DE BELFROI - EEDGENOTENLAAN
RUE RASSON STRAAT
RUE DU CARDINAL
SQUARE GUTENBERG PLEIN
RUE DE SPA STRAAT
RUE STEVIN
RUE PHILIPPE LE BON - FILIPS DE GOEDESTRAAT
AVENUE LIVINGSTONE
RUE JOSEPH II STRAAT
RUE DU TACITURNE - WILLEM DE ZWIJGERSTRAAT
RUE BODDINGIUS STRAAT
RUE CHARLES MARTEL - KAREL MARTELSTRAAT
RUE SAINT-QUENTIN STRAAT
KAREL DE GROTELAAN
RUE ARCHIMEDE - ARCHIMEDESSTRAAT
AVENUE MICHEL ANGE
RUE LE CORREGE - CORREGGIOSTRAAT
RUE VERONESE STRAAT
RUE FRANKLIN STRAAT
RUE FULTON
RUE TITIEN - TITIAANSTRAAT
RUE NEWTON STRAAT
AVENUE DE CORTENBERGH LAAN
RUE REMBRANOT STR
RUE LEONARDO DE VINCI - L.DAVINCISTRAAT
RUE DE LA LOI - WETSTRAAT
MAALBEEK MAELBEEK
RUE JACQUES DE LALAING STRAAT
RUE D'ARLON - AARLENSTRAAT
RUE DE TREVES - TRIERSTRAAT
RUE DE TOULOUSE STRAAT
RUE DE PASCALE STRAAT
RUE VAN MAERLANT
EUROPEAN COMMISSION
SCHUMAN
ROND-POINT ROBERT SCHUMAN
RUE DE LA LOI WETSTRAAT
CHAUSSEE D'ETTERBEEK - ETTERBEEKSESTEENWEG
AVENUE DE LA JOYEUSE ENTREE - BLIJDE INKOMSTLAAN
AVENUE DE LA RENAISSANCE LA
RUE BELLIARD STRAAT
RUE D'ARDENNE STR
MONTOY
RUE WIERTZ STRAAT
RUE BREYDEL STRAAT
AVENUE D'AUDERGHEM LAAN - OUDERGEMLAAN
PARC DU CINQUANTENAIRE JUBELPARK
68
TRIOMFBOOG / ARC DE TRIOM
67
EUROPEAN PARLIAMENT
63
64
PARC LEOPOLD PARK
WC SOFITEL
RUE EROSSART STRAAT
RUE DE LA TOURELLE - TORENSTRAAT
RUE DU MOT STRAAT
AVENUE DES NERVIENS - NERVIËRSLAAN
66
RUE DEKENS STRAAT - HOORNSTRAAT
RUE DU CORNET - HOORNSTRAAT
CLOCHER - KLOKTOREN
RUE JONNIAUX STR
SAINTE-GERTRUDE - ST.-GEERTRUIDE
RUE FELIX HAP STRAAT
RUE VAUTIER STRAAT
62
AVENUE MAELBEEK LAAN
PLACE JOURDAN PLEIN
65
RUE GÉNÉRAL LEMAN - GENERAAL LEMANSTRAAT
PLACE VAN MEYEL PLEIN
DEKEN BOONE
CHAUSSEE SAINT-PIERRE - SINT-PIETERSSTEENWEG
RUE DES BOERS

62 PAPILLONS, OURS ET DINOSAURES

Les Bruxellois d'un certain âge qui venaient au MUSÉE DES SCIENCES NATURELLES quand ils étaient petits sont agréablement surpris d'y revenir. La collection de bestioles – du papillon au mammouth – est aujourd'hui beaucoup plus interactive, et des sujets d'actualité comme le changement climatique y sont abordés. Question accessibilité, c'est le jour et la nuit par rapport au musée ancienne version. Le must n'a pas changé: les célèbres et exceptionnels squelettes d'iguanodon retrouvés dans les charbonnages de Bernissart. Toujours impressionnantes, ces petites bêtes!

> du mardi au vendredi de 9h30 à 17h / samedi et dimanche de 10 à 18h / gratuit en fauteuil roulant, accompagnateur gratuit – www.sciencesnaturelles.be

Entrée principale accessible. L'intérieur est aménagé sur différents niveaux, mais les plans inclinés sont clairement signalés et tous les ascenseurs sont accessibles. La toilette accessible la plus spacieuse est au premier étage (près de la salle des dinosaures).

63 PARLEMENT EUROPÉEN

Bruxelles a beau en être la capitale, en fait d'Europe, il n'y a pas grand-chose à voir! Nombreux sont les touristes à errer un peu déroutés entre les grands immeubles à la sortie du métro Maelbeek. Une des rares options, en attendant un véritable musée de l'Union européenne, c'est de visiter le Parlement. Après être dûment passé au détecteur comme dans les aéroports, tu recevras un casque audio pour participer à une visite en groupe. Si tu tombes bien, tu pourras voir les parlementaires au travail dans l'hémicycle.

> du lundi au jeudi à 9h45 et 14h45 / vendredi uniquement à 9h45 / gratuit / visite de 30 minutes.

Parfaitement accessible. Tu peux effectuer la visite au même rythme que les visiteurs sans chaise.

64 LE PETIT PARC

Le PARC LÉOPOLD est une oasis au cœur des colosses des institutions européennes. Au détour des allées qui se faufilent entre les bâtiments, se trouve un insolite petit terrain de basket avec vue sur le Parlement européen et quelques bâtiments de style classique comme l'Institut Solvay. De nombreuses poules d'eau nagent sur l'étang et, avec un peu de chance, tu apercevras quelques perruches sauvages vert fluo traverser le ciel comme des flèches. Ce parc était jadis le jardin zoologique de Bruxelles, comme le rappelle l'inscription surmontant l'entrée. Vers 1880, le luxueux zoo (réservé à la riche bourgeoisie) fait faillite et tous les animaux n'ayant pas pu être vendus sont liquidés. Le squelette du dernier éléphant se trouve toujours au Musée des Sciences naturelles.

Allées raides et irrégulières. Par conséquent, viens accompagné.

65 FRITERIE ANTOINE

La plupart des fonctionnaires européens ont des moyens relativement confortables. Difficile dès lors de trouver un endroit pour un lunch pas trop cher dans le quartier. Heureusement, il reste la FRITERIE ANTOINE. Ce n'est pas un hasard si on y fait la file à toute heure. La maison existe depuis 1948. Chaque Belge a bien entendu son opinion sur les meilleures frites de Bruxelles, mais quels que soient les avis, le nec plus ultra, c'est ici!

Dehors, sur la place. Certains cafés autour de la place permettent de manger les frites à l'intérieur, mais hélas seules les terrasses sont accessibles.

66 ART ET HISTOIRE

MUSÉES ROYAUX D'ART ET D'HISTOIRE – son seul nom évoque déjà un temple, et c'est le plus grand musée de Belgique. Tu y verras une tête en pierre de l'île de Pâques, des momies égyptiennes, un plan en mosaïque de la Rome antique, des tapisseries murales médiévales de 14 mètres de long et de petits joyaux comme l'original de la statuette volée dans « L'Oreille cassée » de Tintin. Prévois au moins un demi-jour, parce qu'il y a pas mal de choses à voir.

> du mardi au vendredi de 9h30 à 17h / samedi et dimanche de 10 à 17h00 / 1,50 € en fauteuil roulant, accompagnateur gratuit

Entrée principale inaccessible. Sonne à la porte latérale pour demander de l'assistance. Une fois à l'intérieur, tout est accessible, y compris les toilettes au rez-de-chaussée (près de la rotonde).

67 AUTOWORLD

BMW Isetta ovoïde, tricycle Messerschmidt Torpedo, Citroën SM futuriste… Le musée AUTOWORLD est le paradis des fans de vieilles voitures. Pourquoi les ancêtres étaient-ils tous tellement plus élégants qu'aujourd'hui?

> Tous les jours de 10 à 18h / 4,70 € pour les chaises roulantes / 6 € pour l'accompagnateur

Entrée principale accessible. Intérieur spacieux et totalement accessible, y compris les toilettes.

66 MUSÉE DE L'ARMÉE

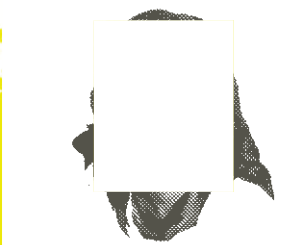
OK, même si nous sommes tous pacifistes, il y a quand même plusieurs raisons d'aller au MUSÉE ROYAL DE L'ARMÉE ET DE L'HISTOIRE MILITAIRE. D'abord, c'est gratuit. Ensuite: les anciennes salles des sabres et costumes semblent être un musée du musée joliment désuet. Enfin: la cafétéria se trouve dans un gigantesque hall, sous de véritables avions. Idéal pour une photo.

> Du mardi au dimanche, de 9 à 12h et de 13 à 16h45 / gratuit

Entrée principale inaccessible. Envoyer quelqu'un au comptoir pour demander au personnel de donner accès par le côté du bâtiment. À l'intérieur, c'est surtout le rez-de-chaussée qui sera accessible en 2011 pour cause de travaux. Toilettes accessibles au rez-de-chaussée. L'ascenseur menant au panorama (au-dessus de l'arcade du Cinquantenaire) est trop exigu pour les chaises roulantes.

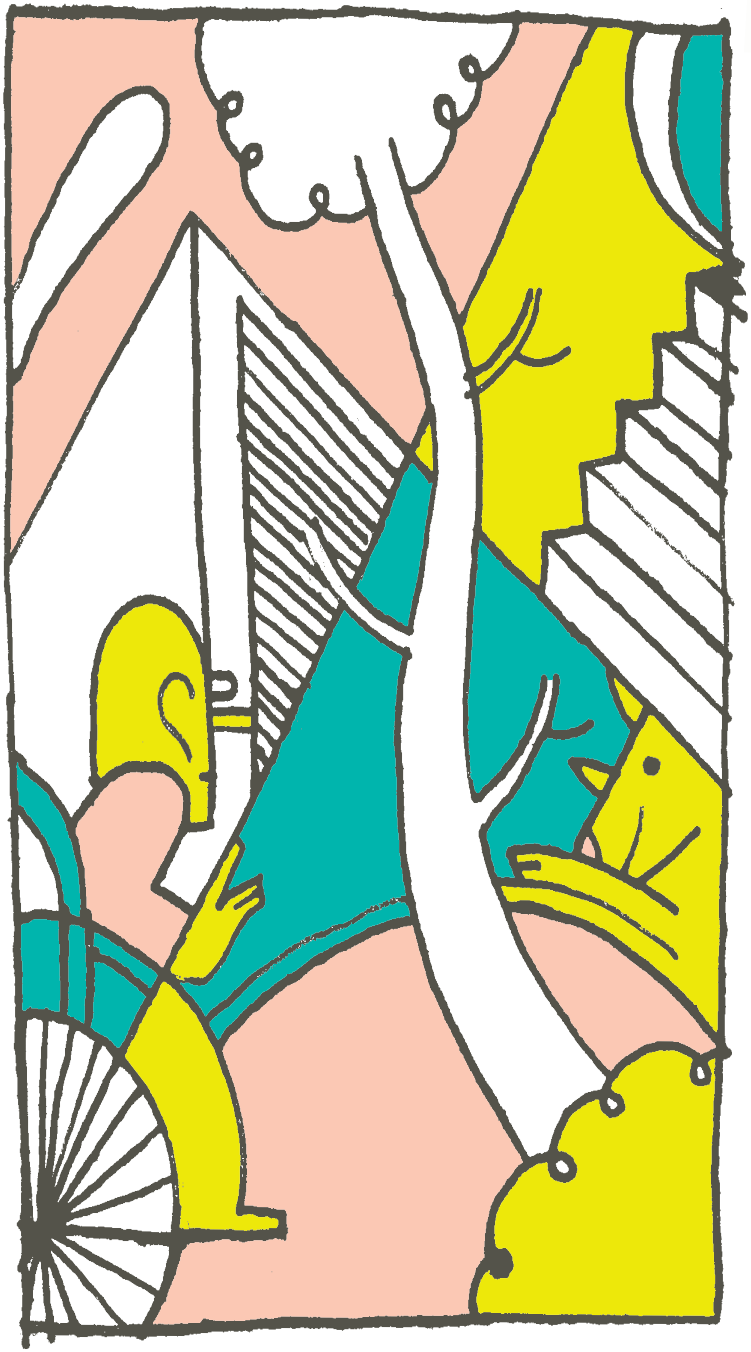
69 LES MUSTS DE L'ART NOUVEAU

Il y a plusieurs magnifiques squares dans le quartier: de Marie-Louise et Ambiorix jusqu'à la chaussée de Louvain. Il ne reste qu'un charmant petit étang de ce qui était encore un marécage au 19e siècle – les fossés et ruisseaux ont été remblayés. Pour s'assurer de la beauté du nouveau quartier (et pour veiller à ce que seuls des nantis viennent y habiter), la ville a imposé que les façades soient richement ornées – notamment de tourelles. Ouvre bien les yeux, car tu verras ici quelques-uns des plus beaux édifices Art Nouveau de Bruxelles, surtout le long de l'avenue Palmerston et du Square Ambiorix.



SARAH (18) ÉTUDIANTE

Mon genre: hyperactive. Outre mes études, la photo, la musique, la natation, le tennis et l'équitation, j'aime aussi le théâtre. Le Théâtre National est totalement accessible (voir n°23), et le Vaudeville dans la Galerie de la Reine est également à recommander. Ceci dit, si l'intimité et la convivialité de ces salles sont agréables, j'aime aussi la foule de Forest National où je me retrouve parmi 8.000 individus entassés dans le temple de la musique et de l'ambiance. Pour y aller, je compte sur mes parents, mais je préfère être totalement autonome. Je prends alors les transports en commun ou le bus spécialement adapté. J'utilise autant mon fauteuil électrique que mon fauteuil mécanique: le premier pour les grandes distances, le second pour les petits déplacements dans le quartier. Je n'aime pas demander de l'aide, mais lorsque c'est nécessaire, je ne me gêne pas! Les Bruxellois sont serviables et volontiers prêts à t'accompagner jusqu'à destination.



PLUS D'INFO

INFOS DÉTAILLÉES SUR BRUXELLES

Ce guide est une première approche de Bruxelles. Nous y avons rassemblé les principales informations sur l'accessibilité. Pour plus de détails, notamment sur les quartiers en périphérie du centre-ville:
> www.bruxellespourtous.be = site en trois langues (FR / NL / EN)
> www.ipp-online.org/recherche/recherche.php = site en FR avec une liste détaillée des cinémas, parcs, musées, salles de sport, théâtres, restaurants et hôtels.

POINT INFO VOYAGES ACCESSIBLES

Service de Toerisme Vlaanderen spécialisé dans les voyages accessibles, non seulement pour un city-trip à Bruxelles, mais aussi pour des voyages vers d'autres destinations. L'accès y est aisé et les toilettes sont accessibles gratuitement. Ils connaissent leur sujet, pour avoir eux-mêmes fait l'expérience de voyager en chaise roulante.
> 61 rue du Marché aux Herbes (voir plan p. 6) / du lundi au vendredi de 10 à 16h / www.toegankelijkreizen.be
> Le Point Info occupe le même bureau que le service touristique Visit Flanders, qui te donnera des informations de base sur l'accessibilité à Bruxelles, même en dehors des heures d'ouverture du Point Info Voyages Accessibles. En été, ouvert tous les jours jusqu'à 19h.

Totalement accessible.

DORMIR À BRUXELLES

Sur www.bruxellespourtous.be, à la rubrique «pratique» tu trouveras des infos détaillées sur les possibilités de logement à Bruxelles, avec accessibilité des sanitaires. Les hôtels facilement accessibles sont souvent très chers, mais il y a aussi des auberges de jeunesse qui font des efforts.

STATIONNEMENT

Le site www.brucity.be mentionne toutes les places de stationnement du centre-ville, par ordre alphabétique et repérées sur un plan. Clique sur Handicap > Emplacements de parking.

COMMENT AGIR SOI-MÊME?

Parfois, il suffit d'une planche pour pouvoir entrer dans un bar ou un restaurant, mais les exploitants ne savent pas toujours comment s'y prendre. Si tu veux les aider, communique-leur ces adresses. Sur ces sites, outre les coordonnées de professionnels, tu trouveras des consignes et astuces pour rendre toi-même un lieu accessible (quand on est un peu bricoleur, on a vite fait de fabriquer un plan incliné).
En français > www.cawab.be/membres (coupole de différentes organisations)
En néerlandais > www.entervzw.be / info@entervzw.be

FACEBOOK

Expériences positives ou négatives? Fais entendre ta voix et partage ton avis! Sur Facebook, cherche « Bruxelles en fauteuil » ou deviens ami du « 6e Sens » (un groupe d'amis avec et sans handicap qui vont ensemble au spectacle ou au musée).
Page Facebook: http://tinyurl.com/4y8qolu

ALLER À BRUXELLES EN TRAIN

Toutes les infos sur les voyages en train sont disponibles sur www.sncb.be (via le menu « pratique » et « mobilité réduite »). Le numéro central est le **02 528 28 28**. En principe, tu dois réserver ton voyage 24 heures à l'avance, mais souvent, tu peux également te risquer à te rendre à la gare sans prévenir. Tout dépendra principalement de la gare de départ, de l'affluence et du fait d'être seul ou à plusieurs à voyager en chaise roulante.

Bruxelles compte trois grandes gares: Midi, Central et Nord. Bruxelles-Central est la gare la plus indiquée comme point de départ pour la plupart des destinations figurant dans ce guide. Comme c'est le personnel de la SNCB qui vient t'aider à descendre du train, demande à l'assistant quelle sortie est la plus pratique. Les gares sont parfois un véritable labyrinthe quand on y vient pour la première fois. Il y a une toilette accessible dans chaque gare.

BRUXELLES-CENTRAL

> La gare la plus pratique pour aller dans le centre-ville.
> Possède également une station de métro accessible (voir p. 13).
> Il y a plusieurs sorties, mais si tu es en chaise manuelle, il est préférable d'éviter la sortie « Horta » dont la pente est très raide. Autres options: l'entrée principale dans la salle des guichets et la sortie « Madeleine » (direction Grand-Place).

BRUXELLES-MIDI

> Très grande gare, notamment au départ des trains internationaux.
> C'est la gare la plus proche du quartier 4 (voir p. 15).
> Possède également une station de métro accessible (voir p. 13).
> Pour aller dans le centre-ville, prend la sortie de l'avenue Fonsny.

BRUXELLES-NORD

> Un peu en périphérie du centre-ville, mais très pratique si tu veux commencer ta visite par la rue Neuve (voir p. 11).
> Station de pré-métro inaccessible en chaise.
> Pour aller dans le centre-ville, emprunte la sortie de la rue du Progrès.

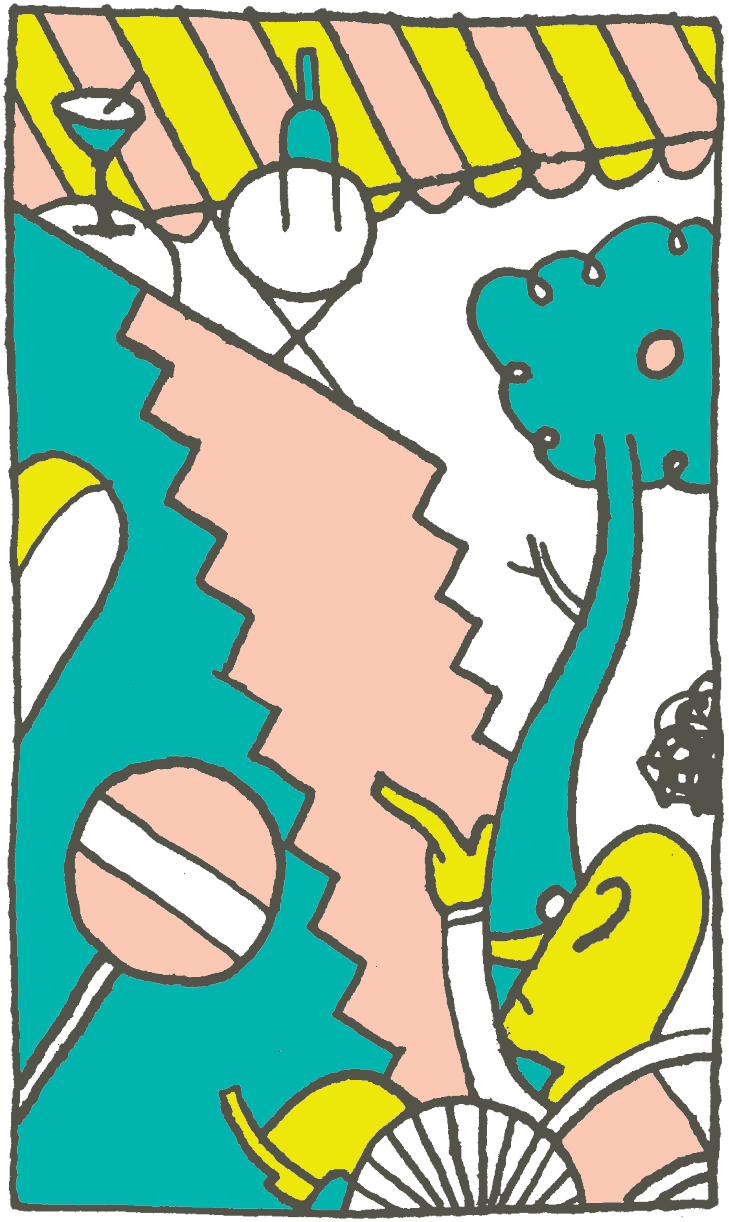
DE JEUNES BRUXELLOIS EN FAUTEUIL ONT SÉLECTIONNÉ LES CAFÉS, MUSÉES, RESTAURANTS ET THÉÂTRES QU'ILS AVAIENT ENVIE DE RECOMMANDER À CEUX QUI DÉCOUVRENT LA VILLE EN CHAISE ROULANTE.

PERSONNE N'A PAYÉ POUR FIGURER SUR LE PLAN. POUR COMMUNIQUER D'AUTRES CONSEILS OU DES CORRECTIONS, POSTE UN MESSAGE SUR FACEBOOK OU ENVOIE UN MAIL À INFO@USEIT.BE.

COMMANDER CE GUIDE (FR / NL)

Tu peux télécharger gratuitement ce guide en français et en néerlandais:
www.bruxellesenfauteuil.be / www.rolstoelplanbrussel.be

Pour obtenir un exemplaire imprimé, envoie un mail à
esph@mutsoc.be (version française)
ou info@vfg.be (version néerlandaise)



BRUXELLES: VILLE DES PAVÉS, DES TROUS DANS LES TROTTOIRS ET DES TOILETTES EN SOUS-SOL. PAS FACILE EN CHAISE ROULANTE, C'EST LE MOINS QU'ON PUISSE DIRE! MAIS ALORS, OÙ ALLER QUAND ON VEUT DÉCOUVRIR LA CAPITALE?

CE PLAN DE LA VILLE EN FAUTEUIL MENTIONNE LES MUSÉES, CINÉMAS, THÉÂTRES, CAFÉS ET RESTAURANTS ABORDABLES ET (RELATIVEMENT) ACCESSIBLES AU CENTRE-VILLE. LES TEXTES ONT ÉTÉ RÉDIGÉS PAR DE JEUNES CHAISARDS BRUXELLOIS, QUI ONT TOUT PERSONNELLEMENT TESTÉ SUR PLACE.

LE PLAN DES RUES COMPORTE UN CODE COULEUR INDIQUANT LA PRATICABILITÉ DES TROTTOIRS. VERT = OK, JAUNE = AVEC AIDE, ROUGE = À ÉVITER. C'EST PARFOIS UN CASSE-TÊTE, MAIS BRUXELLES EST TROP TOP POUR NE PAS TENTER LE COUP.

L'ACCÈS À LA SANTÉ POUR TOUS

olidaris

Le plan de Bruxelles en fauteuil est une collaboration de USE-IT Brussels et de l'ASPH, Association Socialiste de la Personne Handicapée asbl. USE-IT Brussels est un projet de vzw de hondsjaren et est soutenu par la Communauté flamande. L'ASPH est une asbl de la Mutualité Socialiste Solidaris et reconnue par la Communauté française.
Éd. resp.: vzw de hondsjaren, rue de la Fourche 50, 1000 Bruxelles avril 2011 D/2011/10869/4